



Magnesium plus B-Vitamine, 60 Kapseln

Artikel-Nr.: 11564674

Inhalt: 60 Kapseln = 45 g

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium u. Vitaminen B6, B2, B1, Folsäure und B12 in Hartgelatine-Kapseln.

Verzehrempfehlung: 3 Kapseln täglich.

Zutaten: Magnesiumoxid (83,42 %), Überzugsmittel: Gelatine (mit Farbstoff Titandioxid), Füllmittel: Maisstärke, Pyridoxin (Vitamin B6) (0,33 %), Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Riboflavin (Vitamin B2) (0,05 %), Thiaminmononitrat (Vitamin B1) (0,05 %), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

| Nährstoffe | 1 Kapsel | 3 Kapseln | % der RM* |
|-------------|----------|-----------|-----------|
| Magnesium | 375 mg | 1125 mg | 100/300 |
| Vitamin B6 | 2 mg | 6 mg | 142/428 |
| Vitamin B2 | 0,35 mg | 1,05 mg | 25/75 |
| Vitamin B1 | 0,275 mg | 0,825 mg | 25/75 |
| Folsäure | 70 µg | 210 µg | 35/105 |
| Vitamin B12 | 0,625 µg | 1,875 µg | 25/75 |

*RM = Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Muskelfunktion, normalen Funktion des Nervensystems, normalen Eiweißsynthese und zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Zudem kann es zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beitragen und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Die **B-Vitamine** tragen u.a. zum normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems, einer normalen psychischen Funktion bei und kann zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung einen Beitrag leisten.

Aufbewahrung: Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

Besondere Hinweise: Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.