

Produktinformation



MEGAMAX® VITAL DRINK

Zur Zubereitung einer proteinreichen Trinkmahlzeit in 4 köstlichen Geschmacksvarianten. 425 g Pulver.

Mit MEGAMAX VITAL-Drink ist eine ausgewogene Mahlzeit und einfach schnell zubereitet. Der Shake sorgt für eine gute Versorgung mit 40% Protein, Kohlenhydraten, wertvollen Fettsäuren, sättigenden Ballaststoffen (Glucomannan) sowie Vitaminen und Mineralien. Jede Trinkmahlzeit ist eiweißreich, lactosefrei (bei der Zubereitung mit lactosefreier Milch), aspartamfrei und lecker.

Produktmerkmale

- Sättigt für 3-5 Stunden
- Eiweißreich – 27 g Protein pro Portion
- Vollwertiges Nährstoffprofil mit allen wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen
- Reich an Ballaststoffen
- Das Pulver ist lactosefrei, glutenfrei, aspartamfrei
- Frei von Haushaltszucker und Einfachzuckern
- Ein VITAL-Drink hat bei der Zubereitung mit fettarmer Milch nur 249 kcal



Für wen ist MEGAMAX® VITAL DRINK geeignet?

MEGAMAX® VITAL Drink bietet eine praktische Lösung als schnell zubereitete Trinkmahlzeit. Ideal für Menschen, die auf eine ausgewogene Ernährung achten und dennoch eine unkomplizierte Mahlzeit bevorzugen. Als kalorienarmer Shake kann er dazu beitragen das Körpergewicht zu reduzieren. VITAL DRINK kann von Personen, die zusätzliche Kalorien benötigen, als Zusatzmahlzeit dienen. MEGAMAX® VITAL Drink ist vielseitig einsetzbar und unterstützt eine ausgewogene Ernährung im Alltag.

Zubereitung: Um eine Portion MEGAMAX VITAL-Drink zuzubereiten, geben Sie vier gestrichene Dosierlöffel des Pulvers (etwa 42 g) in 300 ml lactosefreie Magermilch (0,3%) in einen Shaker. Schütteln Sie die Mischung gut durch und genießen anschließend den Drink. Wenn Ihnen die Konsistenz zu dickflüssig ist, können Sie nach Belieben mehr Milch zugeben. Wenn Sie mehr Kalorien wünschen, wählen Sie einfach eine Vollmilch.

Hinweis: MEGAMAX VITAL-Drink kann im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsreduktion genutzt werden. Die positive Wirkung des enthaltenen Glucomannans, welches es im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust beiträgt, stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan (= 2 Portionen) ein, wenn das Produkt wie angegeben in 300 ml Flüssigkeit verzehrt wird. Trinken Sie zusätzlich pro Tag 2 bis 3 Liter Flüssigkeit. Bei Personen mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr droht Erstickungsgefahr. Daher ist die Zubereitungsempfehlung einzuhalten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig für Ihre Gesundheit.

Durchschnittliche Nährwerte

	PRO 100 G	% NRV ¹	PRO PORTION ²	% NRV ¹
Energie	1401 (333 kcal)		1053 kJ (249 kcal)	
Fett	5,5 g		3,2 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g		1,0 g	
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,0 g		1,0 g	
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,9 g		1,2 g	
Kohlenhydrate	21 g		23 g	
- davon Zucker	2,4 g		15 g	
Ballaststoffe	22 g		9,1 g	
Eiweiß	39 g		27 g	
Salz	1,4 g		1,0 g	
Linolsäure	2,4 g		1,0 g	
Glucmannan	3,9 g		1,6 g	
VITAMINE				
Vitamin A (RE)	613 µg	77	263 µg	33
Vitamin D3	3,8 µg	76	1,6 µg	32
Vitamin E (TE)	12,6 mg	105	5,3 mg	44
Vitamin C	104 mg	130	46,7 mg	58
Vitamin B1	0,79 mg	72	0,45 mg	41
Vitamin B2	0,90 mg	64	0,89 mg	64
Niacin (NE)	14,5 mg	91	6,4 mg	40
Vitamin B6	0,82 mg	59	0,49 mg	35
Folsäure	179 µg	90	90,6 µg	45
Vitamin B12	2,5 µg	100	1,9 µg	76
Biotin	46,2 µg	92	25,4 µg	51
Pantothensäure	2,7 mg	45	2,0 mg	33
Vitamin K	55,2 µg	74	23,2 µg	31
MINERALSTOFFE				
Calcium	403 mg	50	544 mg	68
Phosphor	539 mg	77	511 mg	73
Kalium	1465 mg	73	1065 mg	53
Eisen	14,2 mg	101	6,2 mg	44
Zink	5,5 mg	55	3,5 mg	35
Kupfer	0,92 mg	92	0,42 mg	42
Jod	90,1 µg	60	46,9 µg	31
Selen	30,4 µg	55	27,8 µg	51
Magnesium	205 mg	55	128 mg	34
Mangan	1,7 mg	85	0,73 mg	37
Natrium	571 mg		405 mg	

¹ NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011); ² 42 g Pulver in 300 ml laktosefreier Magermilch (0,3 % Fett)
RE – Retinol-Äquivalent, TE – Tocopherol-Äquivalent, NE – Nicotinsäureamid-Äquivalent

Zutaten: Sojaweiß-Isolat, Maltodextrin, **laktosereduziertes Molkeneiweiß-Konzentrat**, Mais-Dextrin, Ballaststoffe: Inulin, Konjac Glucomannan (enthält Sulfite), modifizierte Stärke (acetyliertes Distärke- adipat), Aroma, Sojaöl, Emulgator (**Soja-Lecithin**), Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, **Molkeneiweiß-Isolat**, Tri-Calciumphosphat, **Milcheiweiß**, Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure), Cholin, Natriumphosphat, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), L-Ascorbinsäure, Eisendiphosphat, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Mangansulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Kupfercarbonat, Retinylacetat, Riboflavin, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Hinweis für Allergiker: Enthält **Sojaweiß** und **Milchbestandteile**.

Lagerung: kühl, trocken, vor Sonnenlicht geschützt und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

Bestellinformationen: Packungsgrößen zu 42 g, 4 x 42 g und 425 g

PZN	Artikel	
1815957	VITAL-Drink Cappuccino	42 g
1815953	VITAL-Drink Schoko	42 g
1815951	VITAL-Drink Vanille	42 g
1815949	VITAL-Drink Waldfrucht	42 g
1816006	VITAL-Drink Kombi-Packung mit 4 Einzelportionen	4 x 42 g
1815954	VITAL-Drink Cappuccino	425 g
1815952	VITAL-Drink Schoko	425 g
1815950	VITAL-Drink Vanille	425 g
1815948	VITAL-Drink Waldfrucht	425 g