



✓ lactosefrei  
 ✓ glutenfrei  
 Für Vegetarier +  
 Veganer geeignet

# Folsäure

## 800

DEPOT

Für die Gesundheit spielt eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen eine wichtige Rolle. Folsäure ist ein lebensnotwendiges Vitamin, das der Körper nicht selbst bilden kann. Man muss es regelmäßig und ausreichend über die Nahrung aufnehmen. Insbesondere entspricht die Versorgung mit Folsäure in weiten Teilen der Bevölkerung nicht den Empfehlungen. Das gilt besonders für Schwangere, Stillende, Vegetarier und Menschen höheren Alters.

Doppelherz Folsäure 800 enthält 800 µg Folsäure und ist mit den Vitaminen B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C und E kombiniert. So kann eine gute Vitaminversorgung bei erhöhtem Bedarf oder einer unausgewogenen Ernährung unterstützt werden.



### Depot-Funktion

Die Nährstoffe werden über mehrere Stunden nach und nach freigegeben und dem Körper so anhaltend zur Verfügung gestellt.

- Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung, trägt darüber hinaus zu einer normalen Blutbildung und einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Folsäure, Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin B<sub>12</sub> leisten einen Beitrag für den normalen Homocysteinstoffwechsel.
- Vitamin B<sub>1</sub> trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.
- Vitamin C und E tragen dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Vitamin C unterstützt zusätzlich die normale Funktion des Immunsystems.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Folsäure	800 µg	400 %
Vitamin B <sub>1</sub>	4,2 mg	382 %
Vitamin B <sub>6</sub>	6,0 mg	429 %
Vitamin B <sub>12</sub>	20 µg	800 %
Vitamin C	50 mg	62,5 %
Vitamin E	12 mg (α-TE)	100 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette nach einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tablette kann bei Bedarf in zwei Hälften zerteilt werden.

### Hinweis:

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.



  
**Quesser**  
 PHARMA  
 Schleswiger Str. 74  
 24941 Flensburg  
 DEUTSCHLAND  
 www.doppelherz.de