

# CentroVision® AMD Premium

## CentroVision® AMD Premium

180 Tabletten (Quartalspackung)



Bei trockener AMD

Auch als Monatspackung mit 60 Tabletten erhältlich

Enthält pro Tagesportion (2 Tabletten)	
Lutein	10 mg
Zeaxanthin	2,0 mg
Vitamin C	500 mg
Vitamin E pflanzlichen Ursprungs (α-Tocopherol-Äquivalente)	268 mg
Zink	25 mg
Kupfer	2,0 mg
Natrium	21 mg

<sup>1</sup> Korb et al Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol 2022; 260: 55-64

<sup>2</sup> AREDS 2 Research Group JAMA 2013; 309: 2005-2015

<sup>3</sup> Korb et al Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol 2014; 252: 1403-1411

## Bei intermediärer und fortgeschrittener trockener AMD

Die altersbedingte Makuladegeneration (AMD) zählt zu den häufigsten Ursachen für eine starke Verminderung des Sehvermögens. In Deutschland sind etwa 7,5 Millionen Menschen<sup>1</sup> von der Netzhauterkrankung betroffen. Dabei handelt es sich in der Mehrzahl der Fälle um die trockene Form der AMD.

Bisher steht für die trockene altersbedingte Makuladegeneration in Europa keine medikamentöse Therapie zur Verfügung. Studien haben jedoch gezeigt, dass die Einnahme einer speziellen Nährstoffkombination das Risiko für das Voranschreiten der AMD vermindern kann.

CentroVision® AMD Premium ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke zum Diätmanagement bei altersbedingter Makuladegeneration im mittleren und fortgeschrittenen Stadium. Die Zusammensetzung der Inhaltsstoffe wurde nach den wissenschaftlichen Erkenntnissen einer groß angelegten Humanstudie<sup>2</sup> sorgfältig aufeinander abgestimmt. CentroVision® AMD Premium ist laktose- und glutenfrei, die Tabletten sind auch für Vegetarier geeignet.

## Innovative 3-Schichttablette mit MultiARS™ Technologie

Das Besondere an CentroVision® AMD Premium: Die Tabletten bestehen aus drei Schichten, die die wertvollen Inhaltsstoffe erst nach und nach im Körper freisetzen.

Die hellorange Schicht mit Vitamin C löst sich bereits im Magen auf – so steht der Inhaltsstoff dem gesamten Darmsystem zur schnellen Aufnahme zur Verfügung. Die mittlere Schicht aus Zink und Kupfer wird erst im Dünndarm freigesetzt und ist damit magenschonend.

Als letzte Komponente zersetzt sich die orange Schicht mit den Carotinoiden Lutein und Zeaxanthin sowie Vitamin E sehr langsam im Darm. Die Inhaltsstoffe werden zusammen mit Fetten absorbiert. Die gemeinsame Auflösung mithilfe der speziell entwickelten Fettmatrix der Tablette trägt zur optimalen Aufnahme in den verschiedenen Darmabschnitten bei.

### Zum Diätmanagement bei altersbedingter Makuladegeneration

- Bei intermediärer und fortgeschrittener trockener AMD
- Innovative 3-Schichttablette mit MultiARS™ Technologie zur schichtspezifischen Freisetzung der Inhaltsstoffe im Körper
- Zusammensetzung ausgewählter Inhaltsstoffe auf wissenschaftlicher Basis
- Laktose- und glutenfrei
- Für Vegetarier geeignet
- 2 Tabletten täglich

Innovative 3-Schicht-Tablette

## VERZEHREMPFEHLUNG

Bitte beachten Sie die Anweisungen Ihres Augenarztes oder Arztes.

Soweit täglich nicht anders verordnet, verzehren Sie morgens und abends je 1 Tablette **CentroVision® AMD Premium**, vorzugsweise zu einer Mahlzeit, unzerkaut mit viel Flüssigkeit.

**HINWEIS:** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke dienen nicht zu Verwendung als einzige Nahrungsquelle.



## ALTERSBEDINGTE MAKULADEGENERATION (AMD)

Die altersabhängige Makuladegeneration ist eine Augenerkrankung, von der die Makula lutea – auch der „gelbe Fleck“ genannt – im Zentrum der Netzhaut, betroffen ist. Die Augenerkrankung tritt zunehmend im fortgeschrittenen Alter auf.

Anfangs nehmen Betroffene die Dinge im zentralen Sichtfeld verschwommen oder verzerrt wahr. Im weiteren Krankheitsverlauf kann die zentrale Sehschärfe weiter abnehmen.

## ERHÖHTES AMD-RISIKO FÜR RAUCHER

Obwohl die genauen Ursachen für die altersbedingte Makuladegeneration noch nicht in vollen Umfang geklärt sind, zeigen wissenschaftliche Studien, dass Rauchen ein signifikanter Risikofaktor für die Entwicklung einer AMD und anderer Augenerkrankungen ist. Ein Rauchstopp kann als präventive Maßnahme dienen, um nicht an altersbedingter Makuladegeneration zu erkranken bzw. deren Verschlechterung möglichst gering zu halten.

## VITAMINE & CAROTINOIDE

Studien haben gezeigt, dass bestimmte Kombinationen aus Mikronährstoffen und Vitaminen helfen können, das Risiko für das Voranschreiten der AMD zu vermindern.

Antioxidantien wie die Vitamine C und E schützen die empfindlichen Sehzellen in der Makula. Carotinoide wie Lutein und Zeaxanthin weisen eine antioxidative Wirkung auf. Sie sind vor allem in Netzhaut und Makula vorhanden und schützen diese Strukturen. Das Spurenelement Zink kann zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beitragen.

### TIPP: REGELMÄSSIGE KONTROLLEN BEIM AUGENARZT

Augenerkrankungen wie die altersbedingte Makuladegeneration verlaufen oft schleichend. Für den Erhalt der Sehkraft empfehlen Experten daher ab dem 40. Lebensjahr regelmäßige Untersuchungen beim Augenarzt. Dank moderner Diagnose- und Therapieverfahren werden viele Erkrankungen heute schneller erkannt und sind daher besser behandelbar als früher.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

### Für wen CentroVision® AMD Premium geeignet?

CentroVision® AMD Premium ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei altersbedingter Makuladegeneration (AMD). CentroVision® AMD Premium ist nicht geeignet

- für Personen, die nicht unter AMD leiden
- für Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche.

Bei gleichzeitiger Einnahme von blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln (Antikoagulanzen) sollte vor dem Verzehr der Arzt befragt werden.

Bitte beachten Sie, dass Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke nur unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden sind. CentroVision® AMD Premium ist kein vollständiges Lebensmittel. Es dient nicht zur Verwendung als alleinige Nahrungsquelle.

### Wie entsteht die altersbedingte Makuladegeneration?

Wie es genau zu der altersabhängigen Makuladegeneration kommt, ist bislang noch nicht in vollem Umfang geklärt. Nach aktuellem Wissensstand lagern sich im Lauf des Lebens Stoffwechselprodukte in der Makula ab, die die Sehzellen allmählich schädigen. Die Sehschärfe im zentralen Bereich des Blickfelds verringert sich deshalb schleichend. Das Risiko für die Entstehung einer AMD steigt mit zunehmendem Alter. In einer deutschen Studie zeigten in der Gruppe der 35- bis 44-Jährigen 3,8 Prozent Anzeichen für eine AMD, während der Anteil bei den 65- bis 74-Jährigen 24,2 Prozent<sup>3</sup> betrug.

### Wie kann ich erkennen, ob ich von AMD betroffen bin?

Einen ersten Hinweis auf Veränderungen der Sehfähigkeit kann Ihnen der Amsler-Test geben. Sie finden den Selbsttest auf unserer Webseite. Er lässt sich ganz einfach durchführen und dauert nur einige Sekunden.

Der Test ersetzt nicht den Besuch beim Augenarzt. Suchen Sie bitte umgehend Ihren Augenarzt auf, wenn Sie Einschränkungen oder Veränderungen der Sehfähigkeit bemerken.

### Warum wird die Makula auch gelber Fleck genannt?

Die Makula lutea ist der Punkt des schärfsten Sehens, er befindet sich im Zentrum der Netzhaut des Auges. Ihren Beinamen verdankt die Makula ihrer typischen Gelbfärbung. Sie wird durch das eingelagerte Pigment, die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin, hervorgerufen.

### Wie ist CentroVision® AMD Premium aufzubewahren?

Bitte bewahren Sie CentroVision® AMD Premium immer außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Lagern Sie CentroVision® AMD Premium unter 25 °C, trocken und lichtgeschützt. Zum Schutz vor Lichteinfall empfiehlt es sich, die Kapseln in der Faltschachtel aufzubewahren.

Produkt	Beschreibung	Eigenschaften	Inhaltsstoffe
<b>CentroVision® AMD Kapseln</b> 	<b>Zum Diätmanagement bei altersbedingter Makuladegeneration (AMD)</b> Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Studienbasierte Zusammensetzung ausgewählter Inhaltsstoffe</li> <li>• Enthält freies und natürliches Premium-Lutein</li> <li>• Optimierter Zinkanteil</li> <li>• Einsatz von Markenrohstoffen</li> <li>• Zum Schlucken angenehme Kapselgröße</li> <li>• 3 Kapseln täglich</li> </ul>	Lutein Zeaxanthin Vitamin C Vitamin E Zink Kupfer
<b>CentroVision® AMD Premium Tabletten</b> 	<b>Zum Diätmanagement bei altersbedingter Makuladegeneration (AMD)</b> Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Innovative 3-Schichttablette mit MultiARS™ Technologie zur schichtspezifischen Freisetzung der Inhaltsstoffe im Körper</li> <li>• Zusammensetzung ausgewählter Inhaltsstoffe auf wissenschaftlicher Basis</li> <li>• Laktose- und glutenfrei</li> <li>• Für Vegetarier geeignet</li> <li>• 2 Tabletten täglich</li> </ul>	Lutein Zeaxanthin Vitamin C Vitamin E Zink Kupfer