

# MEGAMAX®

## Nutrition

# Eiweiß 100

## Casein + Wheyprotein

- ✓ Zunahme und Erhaltung von Muskeln\*
- ✓ Erhaltung normaler Knochen\*

**ZUTATEN:** Molkenprotein-Konzentrat = Whey Protein, Milcheiweiß (davon ca. 80 % Casein), Aroma, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver, Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Emulgator (Soja-Lecithin), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, DL-alpha Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**ANWENDUNG:** Den Inhalt dieses Beutels (30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Molkenprotein, Milcheiweiß.

\*Die in MEGAMAX Eiweiß 100 enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung normaler Knochen. Magnesium trägt zur körpereigenen Eiweißsynthese und zu normalen Muskelfunktionen bei. Es unterstützt zudem normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem. MEGAMAX Eiweiß 100 eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.

 **Deutsche Qualität**  
Made in Germany



Freecall: 0800 500 2308  
Fax: 0800 500 2309  
info@megamax.de  
www.megamax.de

### 30 g

**Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig.**

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE	PRO 100 g Eiweißpulver	PRO PORTION 30 g in 300 ml Milch (0,3 % Fett)	PRO PORTION 30 g in 300 ml Wasser			
Energie	1602 kJ (378 kcal)	920 kJ (217 kcal)	472 kJ (111 kcal)			
Fett						
- davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g 3,1 g	1,3 g 1,0 g	1,0 g 0,9 g			
Kohlenhydrate	6,3 g	16 g	1,9 g			
- davon Zucker	3,7 g	16 g	1,1 g			
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g			
Eiweiß	80 g	34 g	24 g			
Salz	0,58 g	0,59 g	0,17 g			
	NRV*	NRV*	NRV*			
Vitamin B1 in mg	2,7	245	0,95	86	0,81	74
Vitamin B2 in mg	3,6	257	1,5	107	1,1	79
Vitamin B6 in mg	3,6	257	1,2	86	1,1	79
Pantothenensäure in mg	15	250	5,3	88	4,5	75
Niacinamid in mg	40	250	12,2	76	12	75
Biotin in µg	125	250	43,5	87	37,5	75
Folsäure in µg	520	260	171	86	156	78
Vitamin C in mg	200	250	63,1	79	60	75
Vitamin E in mg	30	250	9,1	76	9	75
Vitamin B12 in µg	17,8	712	6,2	248	5,3	212
Calcium in mg	690	90	592	75	217	28
Magnesium in mg	239	64	113	31	71,9	20
BCAAs** in g	17,2		5,1		5,1	

\*NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)  
\*\*BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Kühl und trocken lagern.  
Mindestens haltbar bis:

Weitere Infos erhalten Sie  
in Ihrer Apotheke oder bei:  
MEGAMAX  
Postfach 102133, 52021 Aachen