

Pulver zur Zubereitung eines fettarmen* Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränktes mit Erdbeer-Geschmack. Mit Mineralstoffen und Vitaminen.

MEGAMAX Weight Gainer enthält energiespendende Kohlenhydrate und hochwertiges Eiweiß. Masseaufbau gelingt nur bei positiver Energiebilanz, d.h. wenn mehr Energie aufgenommen als verbraucht wird. Die hochwertigen aufeinander abgestimmten Kohlenhydrate liefern Energie. Die im MEGAMAX Weight Gainer enthaltenen Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung der Knochen bei. Die Vitamine B6, B12, Pantothensäure und Niacin sorgen für einen intakten Energiestoffwechsel. Die Vitamine B2, B6, B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

MEGAMAX Weight Gainer ist als Zusatznahrung bestens geeignet:

- ✓ zum Masseaufbau
- ✓ Verhinderung von Gewichtsverlust
- ✓ Regeneration nach dem Training

GESCHMACKSRICHTUNGEN: Vanille, Schoko, Erdbeere, Banane, Waldfrucht, Cappuccino, Neutral

PACKUNGSGRÖSSEN: 1,5 kg, 3 kg und 7 kg

ZUTATEN: Maltodextrin, laktosearmes **Molkenprotein** (= Whey Protein), Dextrose, Fructose, Aroma, Magnesiumhydroxidcarbonat, Farbstoff Rote Bete Pulver, Calciumoxid, Ascorbinsäure, Niacinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Pantothensäure, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

ANWENDUNG: MEGAMAX Weight Gainer ist individuell zu dosieren. Im Allgemeinen sind 1 bis 3 Portionen am Tag als Zusatznahrung empfehlenswert. Lösen Sie 30 g MEGAMAX Weight Gainer (ein leicht gehäufertes Messlöffel) in 300 ml kaltem oder warmen Wasser auf. Kräftig umrühren. Alternativ kann auch 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch eingerührt werden. Der Kaloriengehalt des Drinks kann durch Zusatz von MEGAMAX MCT Speiseöl erhöht werden.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Hinweis für Allergiker: Enthält Milcheiweiß, laktosearm. Von Natur aus glutenfrei.

* **Fettarm** gilt nur für die Zubereitung mit Wasser.



Weight Gainer

Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat

Hochwertige fettarme* Aufbaunahrung mit Eiweiß, Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen

| DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE | PRO 100 G | NRV ¹ | PRO PORTION | NRV ¹ | PRO PORTION | PRO PORTION | NRV ¹ |
|-------------------------------|--------------------|------------------|---------------------------------|------------------|--|--|------------------------------------|
| | | | 30 g Pulver in 300 ml Wasser | | 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) | 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) + 10 g MCT Öl | Pulver in Milch ² |
| Energie | 1654 kJ (389 kcal) | | 496 kJ (117 kcal) | | 1298 kJ (308 kcal) | 1668 kJ (398 kcal) | |
| Fett | < 0,5 g | | < 0,5 g | | 11 g | 21 g | |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 0,3 g | | < 0,1 g | | 7 g | 17 g | |
| Kohlenhydrate | 74 g | | 22 g | | 36 g | 36 g | |
| - davon Zucker | 26 g | | 8 g | | 22 g | 22 g | |
| Eiweiß | 22 g | | 7 g | | 17 g | 17 g | |
| Salz | 0,11 g | | 0,033 g | | 0,37 g | 0,37 g | |
| Vitamin B1 = Thiamin in mg | 2,75 | 250 | 0,83 | 75 | 0,97 | 0,97 | 88 |
| Vitamin B2 = Riboflavin in mg | 3,5 | 250 | 1,05 | 75 | 1,45 | 1,45 | 103 |
| Vitamin B6 in mg | 3,5 | 250 | 1,05 | 75 | 1,15 | 1,15 | 82 |
| Pantothensäure in mg | 15 | 250 | 4,5 | 75 | 5,3 | 5,3 | 88 |
| Niacinamid in mg | 40 | 250 | 12 | 75 | 12,2 | 12,2 | 76 |
| Biotin in µg | 125 | 250 | 37,5 | 75 | 43,5 | 43,5 | 87 |
| Folsäure in µg | 500 | 250 | 150 | 75 | 165 | 165 | 83 |
| Vitamin C in mg | 200 | 250 | 60 | 75 | 63,1 | 63,1 | 79 |
| Vitamin E in mg | 30 | 250 | 9 | 75 | 9 | 9 | 75 |
| Vitamin B12 in µg | 6,25 | 250 | 1,88 | 75 | 2,78 | 2,78 | 111 |
| Calcium in mg | 70 | 8,8 | 21 | 2,6 | 347 | 347 | 35 |
| Magnesium in mg | 188 | 50 | 56,4 | 15 | 86 | 86 | 23 |

1 NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
2 Werte beziehen sich auf 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch und 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch + 10 g MCT Öl
Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen

1,5 kg entsprechend 50 Portionen à 30 g

Erdbeere

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden



Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei: MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309
E-Mail: info@megamax.de / www.megamax.de

1,5 kg

PZN D 07346026
PZN A 4130998



4 260197 313499