

B₁₂ Folate

aktiviertes Vitamin B₁₂ mit Metafolin®

Verbesserte Verwertbarkeit durch aktivierte B-Vitamine

Vitamin B₁₂ und Folsäure arbeiten im Stoffwechsel eng zusammen, weshalb bei einem erhöhten Bedarf an Folsäure meist parallel auch die vermehrte Zufuhr von Vitamin B₁₂ sinnvoll ist. Beide Vitamine der B-Gruppe sind für die Zellteilung, die normale psychische Funktion sowie die Blutbildung wichtig. Metafolin®, die aktive Form von Folsäure, wird vom Körper optimal aufgenommen und verwertet. Vitamin B₁₂ als Methylcobalamin (aktivierte Form) kann ebenfalls rasch und effektiv im Organismus genutzt werden.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Folat und Vitamin B₁₂ tragen zu einer normalen Funktion von Psyche und Immunsystem bei und leisten einen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- Vitamin B₁₂ trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Folat trägt zu einer normalen Synthese von Aminosäuren im Körper bei
- Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei und Vitamin B₁₂ leistet einen Beitrag zu einer normalen Bildung der roten Blutkörperchen
- Vitamin B₁₂ und Folat leisten einen Beitrag zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel
- Folat und Vitamin B₁₂ haben eine Funktion bei der Zellteilung
- Vitamin B₁₂ trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

Erhältlich in der Apotheke.



 Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)	Menge	% NRV*
Folat (als Calcium-L-Methylfolat, Metafolin®)	400 mcg	200 %
Methylcobalamin (Vitamin B ₁₂)	400 mcg	16000 %

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland



Zutaten: Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat, Calcium-L-Methylfolat (Metafolin®), Methylcobalamin

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

1 **Verzehrempfehlung:**
1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
90	20 g	3457875	12341746

* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.