

CRANBEROLA[®]

MANNOSE

Liebe Leserin, lieber Leser,

in **Cranberola[®] Mannose** wird D-Mannose mit Cranberries sowie Heidekraut kombiniert.

D-Mannose ist eine natürliche und gut verträgliche Substanz. In kleinen Mengen wird D-Mannose vom menschlichen Körper selbst produziert. Geschätzt wird die Besonderheit der D-Mannose, Bakterien zu bedecken und somit deren adhäsive und invasive Eigenschaften beeinflussen zu können.

Cranberries (großfruchtige Moosbeeren) sind deshalb so wertvoll, weil sie viele sogenannte Proanthocyanidine - sekundäre Pflanzenstoffe - enthalten.

Heidekraut
Der aus dem blühenden Heidekraut (*Calluna vulgaris*) gewonnene Extrakt enthält wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe.

TIPPS FÜR EINE GESUNDE BLASE

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, damit die Harnwege gut durchgespült werden können. Mindestens zwei Liter täglich – am besten Wasser oder Kräutertees.
- Vermeiden Sie Unterkühlung. Kleiden Sie sich immer angemessen.
- Halten Sie insbesondere Ihre Füße schön warm. Denn kalte Füße führen reflektorisch zu einer Minderdurchblutung des Unterleibs.
- Wechseln Sie nach dem Schwimmen sofort die Badebekleidung.
- Tragen Sie am besten Baumwollunterwäsche, vermeiden Sie synthetische Unterwäsche.
- Gehen Sie zur Toilette, sobald Sie einen Drang zum Wasserlassen verspüren.
- Frauen sollten bei der Hygiene auf Folgendes achten: Den Genitalbereich immer von vorne nach hinten reinigen.
- Vor und nach dem Geschlechtsverkehr auf die Toilette zum Wasserlassen, um möglicherweise eingedrungene Bakterien gleich wieder nach draußen zu befördern.

CRANBEROLA®

MANNOSE

Nahrungsergänzungsmittel mit D-Mannose, Cranberry- und Heidekraut-Extrakt. Mit Zucker und Süßungsmittel.

Pulver zur Zubereitung eines Getränks mit Himbeergeschmack.

	pro 1 Portions- beutel	pro 2 Portions- beutel	% NRV*
D-Mannose	1000 mg	2000 mg	-
Cranberry-Extrakt	131 mg	263 mg	-
davon Proanthocyanidine (PAC)	18 mg**	36 mg**	-
Heidekraut-Extrakt	125 mg	250 mg	-

*NRV = Nährstoffbezugswerte nach EU-Verordnung Nr. 1169/2011

**ermittelt nach DMAC Methode

Zutaten:

Maltodextrin; D-Mannose;
Cranberry-Extrakt (*Vaccinium macrocarpon*); Extrakt aus dem blühenden Heidekraut (*Calluna vulgaris*);
Aroma; Zitronensaftpulver;
Süßungsmittel: Steviolglycoside.

Verzehrempfehlung:

Empfohlen wird die Einnahme von 1-2 Portionsbeuteln pro Tag. Den Inhalt eines Beutels in ein großes Glas Wasser geben, durch kurzes Umrühren auflösen und trinken.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Hinweise:

Nur für Erwachsene.
Eine Langzeit-Einnahme von Cranberry-haltigen Produkten wird Patienten mit Nierensteinen nicht empfohlen. Halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt, falls Sie Cumarin-Antikoagulanzen einnehmen.

Mit Zucker und Süßungsmittel aus Steviablättern (Steviolglycoside).

Aufbewahrung:

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern!
Nicht über 25° C lagern.

Packungsgröße:

Cranberola® Mannose ist in der Packungsgröße 14 Portionsbeutel à 4 g Pulver (=56 g) in der Apotheke erhältlich.

Stand der Information : 01/2020

Vertrieb in Deutschland:

Weber & Weber GmbH & Co. KG
Herrschinger Str. 33
82266 Inning / Ammersee
Tel: +49 (0) 8143 927-0
www.cranberola.de

 Arkoméдика
Z.I. 1ère Avenue,
9ème rue 06510 CARROS
FRANKREICH
Tél: +33 (0) 4 93 29 11 28