

# Basica®

FÜR INNERE BALANCE\*

Instant

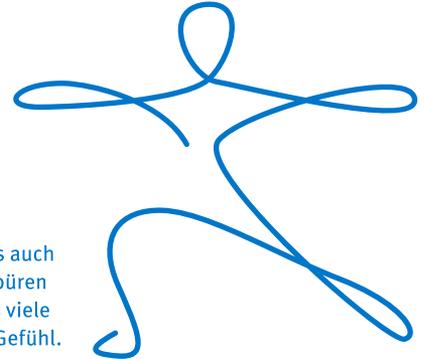


Basisches Trinkpulver

## WILLKOMMEN ZU IHREM WOHLBEFINDEN.

Es freut uns sehr, dass Sie sich für Basica® entschieden haben. Seit über 100 Jahren unterstützen wir Menschen dabei, durch einen ausgewogenen Säure-Basen Haushalt in Balance zu leben. Seitdem wurde das Grundprinzip von Basica® nicht verändert, aber unsere Produkte trotzdem ständig weiter verbessert. Denn unser Erfolgsrezept besteht nicht nur aus jahrzehntelanger Erfahrung, sondern auch aus kontinuierlicher ernährungswissenschaftlicher Forschung.

Ein gutes Bauchgefühl, geistige Frische, innere Balance\*: wir sind uns sicher, dass auch Sie die Effekte der basischen Mineralstoffe in Basica® fühlen werden. Vielleicht spüren Sie ja auch nach einiger Zeit ein neues ganzheitliches Wohlbefinden, von dem uns viele unserer begeisterten Anwender berichten – oder wie wir es nennen: das Basica®-Gefühl.



## UNSER BEITRAG FÜR IHRE INNERE BALANCE\*.

In unserem stressigen Alltag kommen ausgewogene Ernährung, Bewegung und Ruhe viel zu oft viel zu kurz. Das kann sich auch auf unseren Säure-Basen-Haushalt auswirken – wir geraten aus dem Gleichgewicht. Hier setzt Basica® an, denn seine basischen Mineralstoffe unterstützen nicht nur die Säure-Basen Balance und den Stoffwechsel, sondern tragen auch zur körperlichen und geistigen Ausgeglichenheit bei.

## SPEZIELLE REZEPTUR, VIELFACHER EFFEKT: DAS IST BASICA®.

Das besondere an Basica® ist seine Zusammensetzung. Die sorgfältig ausgewählten Mineralstoffe und Spurenelemente haben eine Vielzahl von positiven Effekten auf Körper und Psyche:

- \* Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Haushalt und einem regulären Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei.
- \* Magnesium reduziert Müdigkeit und Erschöpfung und erhält eine gesunde psychische Funktion. Gemeinsam mit Calcium leistet es einen Beitrag für einen vitalen Energiestoffwechsel.
- \* Chrom unterstützt den normalen Makronährstoffwechsel und Molybdän die Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren.

## IHRE BALANCE IMMER IM BLICK: MIT BASISCHER ERNÄHRUNG.

Eine gesunde und vielseitige Ernährung ist durch nichts zu ersetzen, kann aber im täglichen Leben eine echte Herausforderung darstellen. So sorgen beispielsweise zu viel eiweißreiche Nahrungsmittel wie Fleisch, Wurst, Fisch, Käse, Eier sowie Milch- und Getreideprodukte auf dem Speiseplan für ein Säure-Basen Ungleichgewicht im Körper und sollten durch basische Lebensmittel, wie Obst, Salat und Gemüse, ausgeglichen werden.

Mehr Informationen zu den säurebildenden und basischen Lebensmitteln finden Sie in der Basica® Nahrungsmitteltabelle, die Sie unter [www.basica.com](http://www.basica.com) herunterladen oder bei uns anfordern können. Basica® kann Ihre Ernährung ergänzen und Sie so dabei unterstützen, Ihre innere Balance zu erhalten oder zurückzugewinnen.

## SO BLEIBEN SIE IM GLEICHGEWICHT: TIPPS FÜR MEHR WOHLBEFINDEN.

Die Basis für ein ganzheitliches Wohlbefinden sind eine ausgewogene Ernährung und ein aktiver Lebensstil – dabei möchten wir Ihnen helfen: Erfahren Sie mehr über Ernährung, den Einfluss von Sport auf Ihren Energiestoffwechsel und viele weitere Aspekte, die für ein ganzheitliches Wohlbefinden zuträglich sind auf: [www.basica.com](http://www.basica.com)

### PRODUKTINFORMATIONEN BASICA INSTANT®

- Schnell lösliches Trinkpulver mit fruchtigem Orangengeschmack
- Ohne Lactose, Süßstoffe und Jod
- Glutenfrei
- Mit Vitamin B2 und C

### ZUTATEN:

Saccharose, Säuerungsmittel Zitronensäure, Maltodextrin, Calcium-carbonat, Magnesiumcarbonat, Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Natrium-hydrogencarbonat, Natriumcitrat, Ascorbinsäure, Orangen-Aroma, Zinkcitrat, Kupfercitrat, Riboflavin, Chromchlorid, Natriummolybdat, Selenhefe.

Die angegebene Verzehrmenge pro Tag darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

#### 2 MESSLÖFFEL (15 g) BASICA INSTANT®

ENTHALTEN:		% NRV
Calcium	350 mg	44 %
Magnesium	120 mg	32 %
Natrium	125 mg	–
Zink	5 mg	50 %
Kupfer	1 mg	100 %
Molybdän	50 µg	100 %
Chrom	40 µg	100 %
Selen	30 µg	55 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %

% NRV = % des Referenzwertes für die tägliche Nährstoffzufuhr gem. EU-Verordnung.

### VERZEHRHINWEIS

1x täglich 2 Messlöffel (15 g) in einem Glas Wasser (ca. 250 ml) auflösen und trinken.

Kann unabhängig von den Mahlzeiten getrunken werden. Variieren Sie die Wassermenge, um einen stärkeren bzw. schwächeren Geschmack zu erreichen.

Basica Instant® kann ohne zeitliche Beschränkung täglich eingenommen werden.



Trinkpulver in ein trockenes Glas geben.



Mit stillem Wasser aufgießen.



Bei Bedarf umrühren. Fertig.

### HINWEIS FÜR DIABETIKER:

Das Produkt enthält Saccharose (entsprechend 0,8 BE pro Tagesportion von 15 g). Für Diabetiker empfehlen wir Basica Compact®, Basica Direkt® oder Basica® Pur.

In einer Packungsgröße erhältlich: 300 g Pulver

1120140



Protina Pharm. GmbH  
85737 Ismaning  
Deutschland

### INFO-SERVICE

Tel.: +49 (0) 89-99 65 53-0  
Fax: +49 (0) 89-96 34 46  
[info@basica.de](mailto:info@basica.de)

Besuchen Sie  
unsere Homepage  
[WWW.BASICA.COM](http://WWW.BASICA.COM)