

PRODUKTINFORMATION

# MamaFit

## zur Deckung des gesteigerten Nährstoffbedarfs während der Schwangerschaft

### Beschreibung

- Nährstoffkomplex zur Deckung des gesteigerten Nährstoffbedarfs in Schwangerschaft und Stillzeit
- trägt durch Folat zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei
- unterstützt die Regulierung der Hormontätigkeit durch Vitamin B6
- hat eine Funktion bei der Zellteilung durch Vitamin B12 und Eisen
- trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei durch Jod
- unterstützt das Immunsystem durch Vitamin B12, Kupfer und Eisen

MamaFit ist ein speziell abgestimmter Nährstoffkomplex zur Deckung des gesteigerten Nährstoffbedarfs in Schwangerschaft und Stillzeit.

Folsäure (Vitamin B9) trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Im Präparat GravidaPro der Femme-Nutrition-Serie sind 600 µg Folsäure in der bereits bioaktiven Form (Methyltetrahydrofolat, 5-MTHF) enthalten, welche im Körper leicht aufgenommen wird, da sie nicht mehr umgewandelt werden muss. Darüber hinaus normalisiert Folat die Funktion des Immunsystems und hat eine Funktion bei der Zellteilung. Vitamin B6 unterstützt die Regulierung der Hormontätigkeit.

Schwangere benötigen mehr Eisen, das für die Bildung der roten Blutkörperchen notwendig ist, um Mutter und Kind ausreichend mit Sauerstoff zu versorgen. Bei erhöhtem Bedarf an Eisen kann die Einnahmemenge durch Zugabe des Produkts NatuGena Eisen Vegan oder NatuGena Lactoferrin erhöht werden.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018072	
GTIN	4260633570721	
PPN	11 17276203 26	
PZN AT	5699329	
PZN DE	17276203	
INHALT	180 Kapseln (3-Monats-Packung)	
GEWICHT BRUTTO	205 g	
GEWICHT NETTO	158 g	
MASSE (Ø×H; CM)	7,3 x 13,2	
PRODUKTVERSION	1	

Vitamin B12, Zink und Eisen haben eine Funktion bei der Zellteilung, und unterstützen zusammen mit Kupfer das Immunsystem. Darüber hinaus trägt MamaFit durch Jod und Selen zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. In MamaFit sind 150 µg Jod und 55µg Selen pro Tagesdosis enthalten.

Wir empfehlen für Schwangerschaft und Stillzeit neben MamaFit zusätzlich die NatuGena Lipovitamine für einen gesunden Vitamin D Spiegel und Norsan Omega 3 für die Versorgung mit den Fettsäuren DHA und EPA.

### Zutaten

Magnesiumcitrat, Camu-Camu-Extrakt, Zinkpicolinat, Eisen-II-Fumarat, Nicotinamid, Mangangluconat, Fingertang-Extrakt (4–5:1), Kupfer-II-Gluconat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxal-5-Phosphat, Thiamin-Hydrochlorid, MCT-Pulver, Riboflavin-5-Phosphat, Calcium-L-Methylfolat, Methylcobalamin, Chrompicolinat, D-Biotin, Natriumselenit, Hydroxycobalamin, Adenosylcobalamin

### Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.

PRODUKTINFORMATION

# MamaFit

zur Deckung des gesteigerten Nährstoffbedarfs  
während der Schwangerschaft

## Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (2 KAPSELN)	NRV <sup>1</sup>
Camu-Camu-Extrakt	320 mg	
- davon Vitamin C	160 mg	200%
Chrom	30 µg	75%
Eisen	10 mg	71%
Jod	150 µg	100%
Kupfer	2 mg	200%
Magnesium	150 mg	40%
Mangan	2 mg	100%
Selen	50 µg	91%
Vitamin B1 (Thiamin)	2,5 mg	227%
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	1,8 mg	129%
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	30 mg	188%
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100%
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	3,2 mg	229%
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	200 µg	400%
Vitamin B9 (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	600 µg	300%
Vitamin B12	9 µg	360%
- davon Methylcobalamin (bioaktiv)	6 µg	240%
- davon Hydroxycobalamin (bioaktiv)	1,5 µg	60%
- davon Adenosylcobalamin (bioaktiv)	1,5 µg	60%
Zink	7 mg	70%

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

	PRO 1 KAPSEL	NRV <sup>1</sup>
Camu-Camu-Extrakt	180 mg	
- davon Vitamin C	80 mg	100%
Chrom	15 µg	37,5%
Eisen	5 mg	35,5%
Jod	75 µg	50%
Kupfer	1 mg	100%
Magnesium	75 mg	20%
Mangan	1 mg	50%
Selen	25 µg	45,5%
Vitamin B1 (Thiamin)	1,25 mg	113,5%
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	0,9 mg	64,5%
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	15 mg	94%
Vitamin B5 (Pantothensäure)	3 mg	50%
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	1,6 mg	114,5%
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	100 µg	200%
Vitamin B9 (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	300 µg	150%
Vitamin B12	4,5 µg	180%
- davon Methylcobalamin (bioaktiv)	3 µg	120%
- davon Hydroxycobalamin (bioaktiv)	0,75 µg	30%
- davon Adenosylcobalamin (bioaktiv)	0,75 µg	30%
Zink	3,5 mg	35%

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

## Rechtlicher Hinweis

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

## Nahrungsergänzungsmittel

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern sowie kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

## Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Lactose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan