

A large, solid green circle is partially cut off by the left edge of the page. The word "Synerga" is written in a bold, black, sans-serif font across the top of this circle, with a registered trademark symbol (®) to its upper right.

**Synerga®**

**Lebensmittel für besondere  
medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)**

**Zum Diätmanagement  
bei Reizdarmsyndrom**

### **Reizdarm**

Das Reizdarmsyndrom gehört zu den häufigsten Erkrankungen des Verdauungstrakts. Es wird als eine „funktionelle“ Darmstörung bezeichnet, bei der trotz der Beschwerden keine organischen Ursachen oder gar Erkrankungen verantwortlich gemacht werden können. Die Gründe für die Entstehung eines Reizdarms sind nicht eindeutig geklärt. Neben chronischem Stress und falschen Ernährungsgewohnheiten gibt es deutliche Hinweise auf eine Beteiligung der bakteriellen Darmflora.

Typisch für das Reizdarmsyndrom sind krampfartige oder stechende Schmerzen im Bauchbereich, Blähbauch, Durchfall oder Verstopfungen – zum Teil auch im Wechsel. Dies ist häufig mit einer Störung der natürlichen Darmflora und Darmschleimhaut verbunden, wodurch die normale Nährstoffaufnahme beeinflusst wird. Synerga® unterstützt das Immungleichgewicht im Darm und trägt zur Regenerierung der Darmschleimhaut bei.

Synerga® setzt auf die Kraft des Fermentationsfiltrats von *Escherichia coli* Stamm Laves 1931: Der spezielle Bakterienstamm wird bereits seit mehr als 85 Jahren erfolgreich eingesetzt. Das Filtrat wird aus der Fermentation mit diesem Bakterienstamm in einem aufwendigen biotechnologischen Verfahren gewonnen und sorgfältig aufbereitet.

Synerga® ist ein zellfreies Produkt, das keine Bakterien mehr enthält und bei dem im Gegensatz zu herkömmlichen Bakterienpräparaten Eiweiße, Nukleinsäuren (DNS) und unlösliche Zellwandbestandteile entfernt wurden. Enthalten sind jedoch die Stoffwechselprodukte von *Escherichia coli*, die wichtige Nährstoffe für die Darmzellen darstellen. Es handelt sich u. a. um Aminosäuren, Fettsäuren und Peptide. Bei Reizdarmpatienten mit einer Funktionsstörung der Darmschleimhaut-Barriere wurde eine verringerte Konzentration dieser Stoffwechselprodukte gefunden.

Synerga® eignet sich bei allen Formen des Reizdarmsyndroms (Durchfall/Verstopfung).

Für Kinder steht Colibiogen® Kinder zur Verfügung: Es ist in seiner Konzentration dem kindlichen Organismus angepasst und frei von Alkohol und Konservierungsstoffen.

**Zutaten:** Zellfreies Fermentationsfiltrat aus *Escherichia coli* Stamm Laves 1931, Lactose, Wasser, Ethanol

Nährwerte	je 100 ml Flasche	je 5 ml	je 15 ml
Brennwert	436 kJ 104 kcal	22 kJ 5 kcal	65 kJ 15 kcal
Fett – davon: gesättigte Fettsäuren	< 0,5 g < 0,1 g	< 0,5 g < 0,1 g	< 0,5 g < 0,1 g
Kohlenhydrate – davon: Zucker	19 g 19 g	0,9 g 0,9 g	2,8 g 2,8 g
Eiweiß	< 0,5 g	< 0,5 g	< 0,5 g
Salz	0,8 g	0,04 g	0,12 g
Nährstoffe			
Zellfreies Fermentationsfiltrat aus <i>Escherichia coli</i> Stamm Laves 1931	80 g	4 g	12 g

**Verzehrempfehlung:** 1-mal täglich morgens 5 ml, bei starken Beschwerden bis zu 3-mal täglich 5 ml jeweils ½ Stunde vor den Mahlzeiten einnehmen.

**Wichtige Hinweise:** Für die Entnahme bitte den beigefügten Messbecher verwenden. Messbecher nach jedem Gebrauch säubern und trocknen. Nicht aus der Flasche trinken. Nach der Entnahme Flasche gut verschließen.

Bei Synerga® handelt es sich um eine bilanzierte Diät für Erwachsene und nicht um ein vollständiges Lebensmittel; es ist deshalb nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Synerga® enthält 4,8 Vol.-% Alkohol.

**Lagerhinweis:** Synerga® sollte bei Temperaturen bis 25 °C gelagert und vor Frost geschützt werden. Einmal geöffnet ist Synerga® 4 Wochen bei Raumtemperatur oder 5 Wochen im Kühlschrank haltbar.

PZN Synerga® 100 ml: 16755226

