

# Lacteol® Kapseln

1 Hartkapsel enthält gefriergetrocknete Milchsäurebakterien (Lyophilisat), inaktiviert in ihrem Kulturmedium, entsprechend  $10 \times 10^9$  Lactobacillus\*

\* *Lactobacillus fermentum* und *Lactobacillus delbrueckii*

Wirkstoffe: Gefriergetrocknete Milchsäurebakterien (Lyophilisat), inaktiviert in ihrem Kulturmedium

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Lacteol® Kapseln jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 3 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Lacteol® Kapseln und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Lacteol® Kapseln beachten?
3. Wie ist Lacteol® Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Lacteol® Kapseln aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## **1. WAS IST LACTEOL® KAPSELN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Lacteol® Kapseln ist ein Magen-Darm-Mittel zur symptomatischen Behandlung von Durchfallerkrankungen, die nicht organischen Ursprungs sind.

## **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON LACTEOL® KAPSELN BEACHTEN?**

**Lacteol® Kapseln darf nicht eingenommen werden,**

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen gefriergetrocknete Milchsäurebakterien (Lyophilisat), inaktiviert in ihrem Kulturmedium oder einen der sonstigen Bestandteile von Lacteol® Kapseln sind.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Lacteol® Kapseln ist erforderlich,**

wenn Sie unter akutem Durchfall mit hohem Fieber leiden.

Bei der Behandlung eines akuten Durchfalls soll, falls die Beschwerden nicht nachlassen, spätestens am 3. Tag ein Arzt aufgesucht werden.

Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr muss geachtet werden:

Ausmaß und Verabreichungsart (oral oder intravenös) müssen an die Schwere des Durchfalls, das Alter und den Zustand des Patienten angepasst werden.

### **Kinder**

Säuglinge und Kinder sollten Lacteol® Kapseln ohne ärztliche Untersuchung und Verordnung nicht einnehmen.

Die Behandlung mit Lacteol® Kapseln ersetzt nicht eine notwendige Rehydratations-Therapie (Ausgleich von Salz- und Wasserverlust). Bei Kleinkindern unter 2 Jahren muss bei der Anwendung auf einen ausreichenden Ausgleich von Salz- und Wasserverlust (Rehydratation) geachtet werden.

### **Ältere Menschen**

Die Behandlung mit Lacteol® Kapseln ersetzt nicht eine notwendige Rehydratations-Therapie (Ausgleich von Salz- und Wasserverlust).

**Bei Einnahme von Lacteol® Kapseln mit anderen Arzneimitteln:**

Wechselwirkungen sind bislang nicht bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit:**

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Lacteol® Kapseln sollte in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden, da für diese Zeiträume bisher keine ausreichenden Erfahrungen vorliegen.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Lacteol® Kapseln:**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Lacteol® Kapseln daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. WIE IST LACTEOL® KAPSELN EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Lacteol® *Kapseln* immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Kinder: Täglich wird 2-mal 1 Hartkapsel eingenommen. Bei akutem Durchfall wird am ersten Tag 3-mal 1 Hartkapsel, danach täglich 2-mal 1 Hartkapsel eingenommen.

#### **Art der Anwendung**

Die Einnahme kann während und unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen.

#### **Dauer der Anwendung**

Nach Abklingen der Beschwerden wird die Behandlung noch 2 Tage lang fortgesetzt. Falls die Therapie keinen Erfolg zeigt, sollten Sie spätestens am 3. Tag Ihren Arzt aufsuchen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Lacteol® *Kapseln* zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Lacteol® Kapseln eingenommen haben, als Sie sollten**

Benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Lacteol® Kapseln vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Lacteol® Kapseln abbrechen**

Das Risiko von Entzugs- bzw. Absetzphänomenen ist nicht bekannt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Lacteol® *Kapseln* Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nebenwirkungen sind bisher nicht bekannt geworden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie dennoch Nebenwirkungen bemerken.

### 5. WIE IST LACTEOL® KAPSELN AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Blister und der Faltschachtel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25 °C lagern.

### 6. WEITERE INFORMATIONEN

#### **Was Lacteol® Kapseln enthält:**

Die Wirkstoffe sind:

gefriergetrocknete Milchsäurebakterien (Lyophilisat), inaktiviert in ihrem Kulturmedium.

1 Hartkapsel enthält gefriergetrocknete Milchsäurebakterien (Lyophilisat), inaktiviert in ihrem Kulturmedium, entsprechend  $10 \times 10^9$  *Lactobacillus*\*.

\* *Lactobacillus fermentum* und *Lactobacillus delbrueckii*

Die sonstigen Bestandteile sind:

Calciumcarbonat (E 170); hochdisperses Siliciumdioxid; Lactose-Monohydrat; Lactose; Talkum; Magnesiumstearat.

Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff Titandioxid (E 171).

#### **Wie Lacteol® Kapseln aussieht und Inhalt der Packung:**

Bei Lacteol® *Kapseln* handelt es sich um ein cremefarbenes bis gelbes Pulver in weissen undurchsichtigen Hartkapseln.

Folgende Packungsgrößen sind erhältlich:

Packungen mit 10 oder 30 Hartkapseln.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Aptalis Pharma SAS, Route de Bû, F-78550 Houdan

Telefon: + 33 1 30 46 19 00, Telefax: + 33 1 30 59 65 47

#### **Mitvertrieb:**

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG, Kieler Straße 11, D-25551 Hohenlockstedt

Telefon: 04826/59-0, Telefax: 04826/59-109

Internet: [www.pohl-boskamp.de](http://www.pohl-boskamp.de), E-Mail: [info@pohl-boskamp.de](mailto:info@pohl-boskamp.de)

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im 10/2011.**