

# Bioelectra<sup>®</sup> MAGNESIUM

300 mg



Liquid

Orangen-Maracuja-Geschmack

## Trinkfläschchen mit 300 mg Magnesium Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln und Orangen-Maracuja-Geschmack.

### Magnesium spielt eine wichtige Schlüsselrolle im Organismus

Ob für Muskulatur, Nerven, Knochen, seelisches Wohlbefinden – Magnesium ist einer der wichtigsten Mineralstoffe im menschlichen Körper. Wie eine Art Zündkerze aktiviert er über 300 körpereigene Enzyme und ist damit für zahlreiche lebenswichtige Stoffwechselfvorgänge verantwortlich.

### Magnesium trägt unter anderem

- zu einer normalen Muskelfunktion bei
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei
- zur Reduktion von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- zum Erhalt gesunder Knochen und Zähne bei
- zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- zu einem ausgeglichenen Elektrolythaushalt bei

### Wie viel Magnesium brauchen Sie täglich?

Generell beträgt der Tagesbedarf an Magnesium für Erwachsene ab 25 Jahre etwa 300 bis 350 Milligramm.

Jugendliche, junge Erwachsene und Stillende haben einen erhöhten Magnesiumbedarf.

Auch bei sportlich aktiven Menschen oder Personen, die mental stark beansprucht sind oder körperlich schwere Tätigkeiten haben, kann eine erhöhte Magnesiumzufuhr notwendig sein.

Kann der individuelle Tagesbedarf an Magnesium über eine ansonsten ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung nicht ausreichend gedeckt werden, so ist es in bestimmten Lebenssituationen sinnvoll, die Ernährung durch ein Magnesiumprodukt zu ergänzen.

### Die moderne Magnesium-Versorgung

Mit Bioelectra Magnesium 300 mg Liquid steht Ihnen der für Ihren Körper so wichtige Mineralstoff Magnesium bereits vollständig gelöst in hoch konzentrierter Form zur Verfügung. Sie benötigen keine Zeit für die Zubereitung, denn das Produkt ist sofort trinkfertig. 1x täglich ein Fläschchen schütteln, aufdrehen und trinken – einfacher kann die tägliche Magnesiumversorgung kaum sein. Bioelectra Magnesium 300 mg Liquid eignet sich besonders gut für Menschen, die beruflich oder privat viel unterwegs oder sportlich aktiv sind, denn auf Reisen oder beim Sport hat man nicht immer ein Glas Wasser griffbereit.

Bereits ein Trinkfläschchen täglich genügt, um die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlene Tagesdosis von 300 mg\* Magnesium aufzunehmen.

\* Von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlene Magnesiumzufuhr für Frauen ab 25 Jahre.

| Magnesiumzufuhr                   | Milligramm/Tag |     |
|-----------------------------------|----------------|-----|
|                                   | m              | w   |
| <b>Kinder</b>                     |                |     |
| 1 bis unter 4 Jahre               | 80             |     |
| 4 bis unter 7 Jahre               | 120            |     |
| 7 bis unter 10 Jahre              | 170            |     |
| 10 bis unter 13 Jahre             | 230            | 250 |
| 13 bis unter 15 Jahre             | 310            |     |
| <b>Jugendliche und Erwachsene</b> |                |     |
| 15 bis unter 19 Jahre             | 400            | 350 |
| 19 bis unter 25 Jahre             | 400            | 310 |
| 25 bis 65 Jahre und älter         | 350            | 300 |
| <b>Schwangere</b>                 |                |     |
| unter 19 Jahre                    | 350            |     |
| über 19 Jahre                     | 310            |     |
| <b>Stillende</b>                  |                |     |
|                                   | 390            |     |

Die von der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfohlene Zufuhr von Magnesium in: D-A-CH „Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“, 2. Auflage, 6. aktualisierte Ausgabe 2020 (m = männlich/w = weiblich)

### Verzehrempfehlung:

1x täglich den Inhalt eines Fläschchens gut aufschütteln und vollständig austrinken.

### Biolectra Kunden-Service

Mit Biolectra Magnesium 300 mg Liquid haben Sie sich für ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel entschieden.

Biolectra Magnesium 300 mg Liquid hilft dabei, den individuellen täglichen Magnesiumbedarf zu decken.

### Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und bei Raumtemperatur trocken lagern.

Aufgrund der Verwendung von Naturstoffen kann es zu Farbunterschieden kommen.

Bei Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels sind auch andere Zufuhrquellen desselben Mineralstoffes zu berücksichtigen.

| Nährwertangaben | pro Trinkfläschchen | % der Referenzmenge* |
|-----------------|---------------------|----------------------|
| Magnesium       | 300 mg              | 80 %                 |

\* gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

### Zutaten:

Wasser, Magnesiumcitrat, Säuerungsmittel (Milchsäure), Konzentrat aus Karotte und Kürbis, Konzentrat aus Färberdistel, Verdickungsmittel (Xanthan), Aroma, Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), Süßungsmittel (Cyclamat, Sucralose, Saccharin), Farbstoff (Riboflavine).

### Packungsgrößen:

14 Trinkfläschchen  
28 Trinkfläschchen



- Zuckerfrei
- Glutenfrei
- Lactosefrei

Wenn Sie weitere Fragen zum Thema Magnesium haben, schreiben Sie an:

#### HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Georg-Kalb-Straße 5 - 8  
82049 Pullach i. Isartal  
Tel.: 089 / 79 102 - 0  
Fax: 089 / 79 102 - 280

Oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an folgende Adresse:

[kontakt@hermes-arzneimittel.com](mailto:kontakt@hermes-arzneimittel.com)



16780A\_BZ-00-0  
4600228-03