

# Dr. Heberer

NATURHEILMITTEL

SEIT 1965

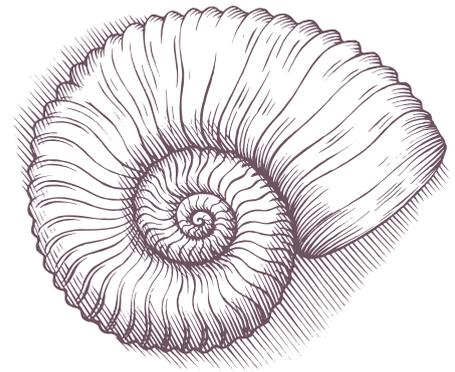
## AUGENKOMPRESSEN

Zwei Kompressen aus Jurafango  
zur Wärme- und Kältetherapie

Wohltuende Entspannung und Erfrischung  
für Augen, Gesicht und Kopfbereich.

Füllmenge: 2 x 190 g

Größe: 23 x 8 cm



### Jurafango aus Bad Boll

Das Wort „Fango“ stammt aus dem Italienischen und bedeutet „Heilschlamm“. Jurafango aus Bad Boll ist ein anerkanntes, natürliches Heilmittel zur Behandlung degenerativer und entzündlicher Erkrankungen sowie bei Sportverletzungen und Verspannungen. In Form von Wärme- oder Kältepackungen findet er seine Anwendung in der Physio- und Ergotherapie. Auch in verschiedenen Naturheilverfahren wird Jurafango aufgrund seiner guten Hautverträglichkeit bei Hautkrankheiten zu therapeutischen Zwecken genutzt.

Jurafango wird auch gerne als Kosmetik-Produkt angewendet. Seine rückfettende Wirkung verleiht der Haut neue Geschmeidigkeit und Elastizität. Das schwarzgraue Pulver wird aus den Gesteinsschichten des Schwarzen Jura, dem Posidonienschiefer, gewonnen. Kennzeichnend für den Jurafango ist sein konzentrierter Gehalt an Steinöl (Petroleum crudum, vier bis 15 Prozent) sowie reichhaltige fossile Inhaltsstoffe und Mineralien. Die feine Mahlung bewirkt ein hohes Wasserbindungsvermögen und eine extrem hohe Wärmespeicherkapazität. Dadurch entsteht eine gut haftende und geschmeidige Packung, deren Wärmeabgabe doppelt so lange anhält wie die einer Wärmflasche.

## Anwendungsformen

### Lokale Wärmeanwendung

- Augenkompressen aus Jurafango wirken entspannend, schlaf- und durchblutungsfördernd sowie schmerzlindernd.
- Bei überanstrengten und übermüdeten Augen, Stress, Kopfschmerzen und Migräne, zur Entspannung und Augenpflege.

### Lokale Kälteanwendung

- Schnelle Hilfe bei müden und geschwollenen Augen.
- Schmerzlindernde Auflage nach Zahnextraktionen oder bei Kieferschmerzen.

## Gebrauchsanweisung

### Wärmeauflage

#### Trockenanwendung

Die Komresse bei etwa 38° C Ober-/Unterhitze für 20 bis 30 Minuten im Ofen erwärmen. So lange im Ofen lassen bis sie gut durchgewärmt ist. Danach mit einem mehrfach gefalteten Baumwoll- oder Seidentuch abgedeckt auf die zu behandelnde Körperpartie legen.

Achtung: Erwärmung in der Mikrowelle NICHT empfohlen.

#### Feuchtanwendung

Wenn Sie die Komresse einmal feucht verwendet haben, ist keine Trockenanwendung mehr möglich.

Die Komresse für fünf bis zehn Minuten in 40° bis 50° C warmem Wasser kneten. Aus dem Wasser nehmen und gut auswringen.

**Bitte prüfen Sie die Temperatur vor dem Auflegen mit dem Handrücken.**

Die Komresse mit einem mehrfach gefalteten Baumwoll- oder Seidentuch abgedeckt auf die zu behandelnde Körperpartie legen.

#### Hinweis:

Die Wärmewirkung hält etwa zehn bis 20 Minuten an. Man kann die Wärme speichern und damit die Wirkung des Fangos erhöhen, indem man die Komresse nach dem Auflegen zusätzlich mit einem Molton- oder Wolltuch abdeckt. Eine längere Anwendungsdauer ist unbedenklich. Empfehlenswert ist eine Nachruhe von etwa 30 Minuten, in der sich die heilende Wirkung entfaltet.

### Kälteauflage

#### Trockenanwendung

Zum Durchkühlen die Komresse in eine Tüte gewickelt in den Kühlschrank oder den Gefrierschrank legen. Nach der Entnahme auf die zu behandelnde Körperpartie auflegen. Die Kältewirkung hält für fünf bis zehn Minuten an.

#### Feuchtanwendung

Die Komresse kräftig in kaltem Wasser kneten bis sie gut durchfeuchtet ist. Anschließend gut ausdrücken. Danach auf die zu behandelnde Körperpartie legen und mit einem Tuch fixieren. Die Kältewirkung hält fünf bis zehn Minuten an.

### Verwendungsdauer, Aufbewahrung

Die Augenkomresse besteht aus frischem Jurafango aus Bad Boll und ist ein reines Naturprodukt. Bei Trockenanwendung und sachgemäßer, trockener Lagerung ist die Komresse 80 bis 100-mal anwendbar.

Bei Feuchttherapie-Anwendung tauschen Sie die Komresse bitte nach 20-maliger Nutzung aus. Liegen zwischen den Anwendungen mehr als drei Tage Pause, lassen Sie die Komresse komplett austrocknen und kneten Sie sie vor der nächsten Anwendung im warmen Wasser sanft weich. In kaltem Wasser ist eine längere Einweichzeit nötig.

Jurafango kann über den Hausmüll oder Kompost entsorgt werden. Als reines Naturprodukt eignet er sich auch als Pflanzendünger.

Das Fangopulver ist gut auswaschbar.

## Gegenanzeigen und Wechselwirkungen

Warm nicht anzuwenden bei akuten Entzündungszuständen nach Traumen, Blutungen, Ödemen, Fieberzuständen, großflächigen Hautverletzungen, akuten Hautkrankheiten, Gefäßerkrankungen und Durchblutungsstörungen der Haut sowie bei Hautarealen mit

Sensibilitätsstörungen wie erhöhte Wärme- oder Kälteempfindlichkeit. Bei Wärmeanwendungen zusammen mit lokal durchblutungsfördernden Substanzen ist mit starken Reizwirkungen auf der Haut zu rechnen.

### FANGOPRESS Kompressen sind für verschiedene Anwendungen erhältlich:

#### FANGOPRESS 01

Zur Behandlung des Nackens, des Kiefers, der Handgelenke und anderer kleiner Gelenke, bei Prellungen und Zerrungen.

#### FANGOPRESS 02

Zur Behandlung der Bereiche Adnexe, Ischias, Lendenwirbelsäule, sämtlicher Gelenke sowie verkrampfter Muskeln.

#### FANGOPRESS 03

Zur Behandlung der Schulter, des Nackens, der Wirbelsäulensegmente sowie sämtlicher Gelenke einschließlich des Hüftgelenks.

#### FANGOPRESS 04

Zur Behandlung der Wirbelsäule, des Schultergürtels sowie der Hüftgelenke mit der Lendenwirbelsäule.



Dr. R. Heberer  
Naturheilmittel GmbH  
Reuteweg 6  
73087 Bad Boll



PZN: 5395546