



aktiv

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

# Magnesium + Calcium 500 + Kalium

Eine optimale Versorgung mit Mineralstoffen und Vitaminen ist eine wichtige Voraussetzung für Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Dies schließt auch die Muskeln, die Knochen, das Nervensystem und das Immunsystem mit ein. Doppelherz Magnesium 500 + Calcium + Kalium liefert hochdosiertes Magnesium in Kombination mit den beiden Mineralstoffen Calcium und Kalium sowie den Vitaminen D<sub>3</sub> und B<sub>6</sub>.

Magnesium, Calcium und Kalium sind lebensnotwendige Mineralstoffe, die in zahlreichen Stoffwechselfvorgängen im Körper zusammenarbeiten. Dies betrifft beispielsweise die Muskeln. Die Tabletten von Doppelherz unterstützen bei einem erhöhten Bedarf die Versorgung mit Magnesium.

Neuere Forschungen haben gezeigt, dass Vitamin D ein wahres Multitalent für die Gesundheit ist. Trotzdem wird es von vielen Menschen in zu geringen Mengen mit der Nahrung aufgenommen. Die Tabletten von Doppelherz enthalten 20 µg Vitamin D<sub>3</sub> (800 I.E. = Internationale Einheiten).

- Magnesium leistet einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel sowie zur normalen Funktion des Nervensystems und der Muskeln.
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.
- Calcium ist ein lebenswichtiger Mineralstoff und wird für den Erhalt normaler Knochen und Zähne benötigt. Außerdem trägt es zur normalen Muskelfunktion und zur normalen Blutgerinnung bei.
- Kalium spielt ebenso wie Magnesium für die normale Funktion des Nervensystems und der Muskeln eine Rolle und trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.
- Vitamin B<sub>6</sub> trägt zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen bei, zusätzlich spielt es eine Rolle im normalen Eiweißstoffwechsel.
- Vitamin D unterstützt die Calciumaufnahme, die normale Muskelfunktion, den normalen Knochenerhalt sowie die normale Funktion des Immunsystems.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Magnesium	500 mg	133 %
Calcium	250 mg	31 %
Kalium	300 mg	15 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011 bezogen auf 1 Tablette

#### Verzehrempfehlung:

Bei erhöhtem Magnesiumbedarf täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tabletten können bei Bedarf auch in zwei Hälften zerteilt werden.

#### Hinweise:

Mengen über 250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken.

Für Kinder und Jugendliche, Schwangere und Stillende sowie Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion nicht geeignet.

Personen mit Nieren- oder Herzerkrankungen sollten vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit ihrem Arzt halten.



  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de