

# ORTHOPRO IMMUN TRINKGRANULAT

NÄHRSTOFFE FÜR DIE ABWEHR

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei



Mit 21 ausgewählten Vitaminen und Spurenelementen.

Die Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe - Gesundheit mit System.

Ein gesundes Immunsystem ist Grundvoraussetzung für unsere Gesundheit. Bei erhöhter Belastung oder in den Wintermonaten kann sich der Bedarf an Nährstoffen erhöhen.

Doppelherz system ORTHOPRO IMMUN TRINKGRANULAT liefert

ausgewählte Nährstoffe, die einen Beitrag leisten:

- für die normale Funktion des Immunsystems (Vitamin C, Vitamin D, Zink, Eisen, Folsäure, Kupfer, Selen, Vitamin A, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>)
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress (Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B<sub>2</sub>, Zink, Selen, Kupfer, Mangan)
- zum Erhalt der normalen Schleimhäute (Biotin, Niacin, Vitamin A, Vitamin B<sub>2</sub>)
- für einen normalen Energiestoffwechsel (Eisen, Biotin, Jod, Kupfer, Mangan, Niacin, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin B<sub>2</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin C)
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung (Pantothensäure, Folsäure, Eisen, Niacin, Vitamin B<sub>2</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C)
- zur normalen Blutgerinnung (Vitamin K)

Zusätzlich enthalten sind das Carotinoid Lutein und Bioflavonoide aus Citrusfrüchten sowie Inulin. Hohe Gehalte an Lutein findet man in dunklem Blattgemüse z. B. Spinat oder Grünkohl. Bioflavonoide, auch Flavonoide genannt, sind sekundäre Pflanzenstoffe, die in Citrusfrüchten vorwiegend in den Schalen vorkommen und zur Farbe sowie zum Geruch und Geschmack der Früchte beitragen.

Inulin ist ein Ballaststoff, der hauptsächlich in Topinambur, Chicorée oder Pastinaken vorkommt.



Schon ein Portionsbeutel von Doppelherz system ORTHOPRO IMMUN TRINKGRANULAT täglich unterstützt bei einem erhöhten Bedarf die gute Versorgung mit wertvollen Nährstoffen und leistet so einen Beitrag für die Gesundheit.

### Verzehrempfehlung:

Einmal täglich den Inhalt eines Portionsbeutels in 1 Glas Wasser (ca. 150 ml) auflösen und trinken.

### Hinweis:

Nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion.

Es wird empfohlen bei längerer Einnahme den Vitamin D-Spiegel im Blut überprüfen zu lassen. Weitere Vitamin D-haltige Nahrungsergänzungsmittel oder Arzneimittel sollten nicht ohne ärztliche Rücksprache eingenommen werden.

Bei erhöhtem Calciumspiegel im Blut (Hypercalciämie) oder einer erhöhten Calciumkonzentration im Harn (Hypercalciurie) darf das Produkt nicht angewendet werden.

# ORTHOPRO IMMUN TRINKGRANULAT

NÄHRSTOFFE FÜR DIE ABWEHR

Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern nur nach Rücksprache mit dem Arzt verwenden.

Nicht einnehmen bei Eisenspeicherkrankheit und Eisenverwertungsstörungen.

Biotin kann Auswirkungen auf einige wenige Laboruntersuchungen haben. In Abhängigkeit von der Untersuchungsmethode kann dies zu verfälschten Untersuchungsergebnissen führen. Das Risiko von Auswirkungen ist bei Kindern und Patienten mit Niereninsuffizienz erhöht und steigt mit höheren Dosen. Informieren Sie daher bitte Ihren Arzt bei anstehenden Laboruntersuchungen darüber, dass Sie ein Präparat, das Biotin enthält einnehmen. Dann kann er dieses bei der Interpretation der Laboruntersuchungen berücksichtigen.

Nicht für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende geeignet.

### Ein Portionsbeutel enthält:

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Portionsbeutel)	% NRV*
Vitamin A	450 µg RE	56 %
davon aus Beta-Carotin	225 µg RE	
Vitamin D	15 µg	300 %
Vitamin E	36 mg α-TE	300 %
Vitamin K	60 µg	80 %
Vitamin C	1000 mg	1250 %
Vitamin B <sub>1</sub>	3,1 mg	282 %
Vitamin B <sub>2</sub>	3,6 mg	257 %
Niacin	35 mg NE	219 %
Vitamin B <sub>6</sub>	3,6 mg	257 %
Folsäure	450 µg	225 %
Vitamin B <sub>12</sub>	6,0 µg	240 %
Biotin	150 µg	300 %
Pantothensäure	18 mg	300 %
Eisen	2,2 mg	16 %
Zink	15 mg	150 %
Jod	102 µg	68 %
Kupfer	500 µg	50 %
Mangan	0,5 mg	25 %
Chrom	30 µg	75 %
Molybdän	50 µg	100 %
Selen	50 µg	91 %
Inulin	2,0 g	**
Citrus Bioflavonoide	20 mg	**
Lutein	800 µg	**

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

