

## Gebrauchsanweisung

Bitte lesen Sie diese Information sorgfältig, weil sie Ihnen helfen wird, HYLO FRESH® richtig anzuwenden.

# HYLO FRESH®

Natriumhyaluronat 0,3 mg/ml

Zur Linderung gereizter Augen

Sterile, phosphatfreie Lösung ohne Konservierungsmittel

### Was ist HYLO FRESH®?

HYLO FRESH® ist eine sterile, konservierungsmittelfreie Lösung zur Anwendung am Auge.

### Zusammensetzung:

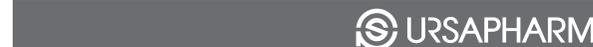
1 ml HYLO FRESH® enthält 0,3 mg Natriumhyaluronat, Euphrasia-Urtinktur, Borsäure, Borax und Wasser für Injektionszwecke.

### Wozu braucht man HYLO FRESH®?

Zur Linderung gereizter Augen.

### Wann sollte man HYLO FRESH® anwenden?

HYLO FRESH® wird zur Linderung gereizter Augen benutzt. Gereizte und trockene Augen können durch umgebungsbedingte Belastungen wie intensive Bildschirmarbeit, trockenes Raumklima, Zugluft, vermehrte Sonneneinstrahlung, Belastung der Luft mit Staub oder Pollen oder Kontaktlinsentragen entstehen. Schon seit Jahrhunderten werden Zubereitungen aus Augentrost (*Euphrasia officinalis*) traditionell bei Bindehautreizungen mit geröteten und brennenden Augen, vermehrter Tränenabsonderung, Schwellungen und Rötungen der Augenlider oder der Lidränder angewandt. HYLO FRESH® enthält außerdem Natriumhyaluronat. Natriumhyaluronat erhöht die Viskosität der befeuchtenden Lösung und macht sie damit dickflüssiger als Wasser. Dadurch bleibt sie länger auf der Augenoberfläche haften.

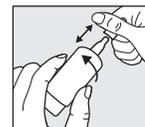


Durch die Anwendung der Augentropfen werden gereizte Augen und Augenlider beruhigt und erhalten eine tränenähnliche Befeuchtung. Sie behandeln alle Symptome, die durch eine Austrocknung der Augenoberfläche entstehen, z. B. weil nicht ausreichend natürliche Tränen vom Körper produziert werden. HYLO FRESH® dient der besseren Befeuchtung der Augen auch beim Tragen von Kontaktlinsen.

Aufgrund der Konservierungsmittelfreiheit wird HYLO FRESH® im Allgemeinen hervorragend vertragen. HYLO FRESH® ist darüber hinaus phosphatfrei, so dass mögliche Komplikationen durch die Bildung von Ablagerungen in der Hornhaut vermieden werden.

### Wie wendet man HYLO FRESH® an?

Verwenden Sie HYLO FRESH® nur, wenn die Versiegelung der Faltschachtel vor der ersten Anwendung unversehrt war (☺).



#### Bild 1:

Vor jedem Gebrauch die Kappe abnehmen.

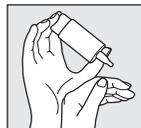
Halten Sie dazu die Kappe knapp über der Flasche fest und ziehen Sie mit Ihrer anderen Hand die Flasche mit einer Drehbewegung von der Kappe weg.

Bitte vor der ersten Anwendung von HYLO FRESH® die Flasche mit der Tropferspitze senkrecht nach unten halten und so oft auf den Flaschenboden drücken, bis der erste Tropfen an der Flaschenspitze austritt. Danach ist die Flasche für die folgenden Anwendungen gebrauchsfertig.



#### Bild 2:

Halten Sie die Flasche mit der Tropferspitze nach unten, indem Sie den Daumen auf die Flaschenschulter und die anderen Finger auf den Flaschenboden legen.



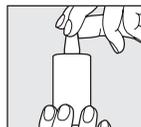
#### Bild 3:

Stützen Sie die Hand mit der COMOD®-Flasche wie dargestellt auf der freien Hand ab.



#### Bild 4:

Legen Sie den Kopf etwas zurück, ziehen Sie mit der freien Hand das Unterlid leicht vom Auge ab und drücken Sie schnell und kräftig in der Mitte auf den Flaschenboden. Dadurch wird der Mechanismus zur Entnahme eines Tropfens betätigt. Aufgrund der besonderen Ventiltechnik des COMOD®-Systems sind die Größe und Geschwindigkeit des Tropfens auch bei sehr kräftigem Druck auf den Flaschenboden immer gleich. Schließen Sie langsam die Augen, damit sich die Flüssigkeit gleichmäßig auf der Oberfläche des Auges verteilen kann.



#### Bild 5:

Nach Gebrauch die Tropferspitze sofort sorgfältig mit der Kappe verschließen. Bitte achten Sie darauf, dass die Tropferspitze trocken ist. Vermeiden Sie beim Tropfen einen Kontakt der Tropferspitze mit Auge oder Gesichtshaut.

Der Flasche können 10 ml Lösung entnommen werden; dies entspricht etwa 300 Tropfen. Aus produktionstechnischen Gründen bleibt stets ein kleiner Flüssigkeitsrest in der Flasche zurück.

Die Dauer der Anwendung von HYLO FRESH® ist nicht beschränkt.

Mit dem Inhalt einer Flasche HYLO FRESH® sollte immer dieselbe Person behandelt werden.

### Welche weiteren Hinweise zur Anwendung sind zu beachten?

Für den Fall einer zusätzlichen anderen medikamentösen Behandlung mit Augentropfen sollte ein Anwendungsabstand von mindestens 30 Minuten eingehalten werden. HYLO FRESH® sollte dann immer zuletzt verabreicht werden.



Augensalben sollten in jedem Fall nach HYLO FRESH® in den Bindehautsack eingestrichen werden.

Aufgrund ihrer Konservierungsmittelfreiheit sind HYLO FRESH® Augentropfen auch bei langdauernder Anwendung besonders gut verträglich. In sehr seltenen Einzelfällen wurde von Überempfindlichkeitsreaktionen (z. B. Brennen, Tränenfluss) berichtet, die nach Absetzen von HYLO FRESH® direkt abklingen.

Wir empfehlen nach dem Einsetzen von Kontaktlinsen mit der Anwendung der Augentropfen etwa 30 Minuten zu warten, um mögliche Unverträglichkeitsreaktionen zu vermeiden, die aufgrund von Wechselwirkungen zwischen Kontaktlinsenpflegemitteln und HYLO FRESH® möglich sind.

HYLO FRESH® kann aufgrund der vorliegenden Erkenntnisse auch bei Kindern, sowie von schwangeren und stillenden Frauen angewandt werden.

### Wie oft und wie lange sollte man HYLO FRESH® anwenden?

HYLO FRESH® sollte individuell nach Ihrer Befindlichkeit dosiert werden. Im Allgemeinen tropfen Sie 3mal täglich 1 Tropfen HYLO FRESH® in den Bindehautsack jeden Auges. Bei stärkeren Beschwerden kann HYLO FRESH® öfters am Tag getropft werden. Sollten Sie HYLO FRESH® häufiger (z. B. mehr als 10mal täglich) anwenden, lassen Sie Ihre Augen von Ihrem Augenarzt untersuchen. HYLO FRESH® ist für eine Daueranwendung geeignet, allerdings sollten Sie - wie bei allen Erkrankungen - bei länger anhaltenden Beschwerden einen Augenarzt um Rat fragen.

### Wann sollte man HYLO FRESH® nicht anwenden?

HYLO FRESH® sollte nicht bei einer Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile angewendet werden.

### Welche Hinweise zur Aufbewahrung von HYLO FRESH® sind zu beachten?

Nicht über 25 °C lagern (🚫<sup>25 °C</sup>).

Nach Anbruch einer Flasche ist HYLO FRESH® 6 Monate verwendbar.

Nach Ablauf des Verfalldatums (🗑️) nicht mehr anwenden.

### Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

### Folgende Packungsgrößen sind erhältlich:

10 ml Augentropfen

### Stand der Information:

März 2021

### Hersteller (🏭):

URSAPHARM Arzneimittel GmbH,  
Industriestraße 35, 66129 Saarbrücken,  
Deutschland

### Vertrieb Deutschland:

URSAPHARM Arzneimittel GmbH,  
Industriestraße 35, 66129 Saarbrücken  
Tel.: +49 6805/9292-0, Fax: +49 6805/9292-88,  
E-Mail: info@ursapharm.de, www.ursapharm.de

### Vertrieb Österreich:

URSAPHARM Ges.m.b.H., 3400 Klosterneuburg  
Tel.: +43 2243/26006, Fax: +43 125 330 339 113,  
E-Mail: office@ursapharm.at, www.hydroeyecare.at



Medizinprodukt



Ihre Meinung zu unserem Produkt ist uns wichtig!  
Wir freuen uns, per Post oder via  
[www.ursapharm.info/hylofresh](http://www.ursapharm.info/hylofresh) von Ihnen zu hören.



## Instructions for use

Please read this information carefully because it will help you use HYLO FRESH® properly.

# HYLO FRESH®

Sodium hyaluronate 0.3 mg/ml

For relief of irritated eyes

Sterile, phosphate-free eye drops without preservatives

### What is HYLO FRESH®?

HYLO FRESH® is a sterile preservative-free solution for ocular use.

### Composition:

1 ml HYLO FRESH® contains 0.3 mg sodium hyaluronate, Euphrasia-original mother tincture, boric acid, borax and water for injections.

### What is HYLO FRESH® used for?

For relief of irritated eyes.

### When should you use HYLO FRESH®?

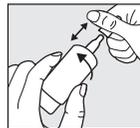
HYLO FRESH® is used for the relief of irritated eyes. Irritated and dry eyes can result from environmental stress such as intensive computer-based activity, dry climate, draught, increased solar radiation, air pollution caused by dust or pollen or wearing contact lenses. For hundreds of years, preparations of eyebright (*Euphrasia officinalis*) have traditionally been used for the treatment of conjunctival irritation with red and burning eyes, increased tear secretion, swelling and red eyelids or eyelid margins. Moreover, HYLO FRESH® contains sodium hyaluronate which increases the viscosity of the moisturizing solution making it thicker than water. It therefore remains longer on the ocular surface. The application of the eye drops soothes irritated eyes and eyelids and provides them with a tear-like moistening effect.

HYLO FRESH® treats all symptoms caused by drying of the ocular surface, e.g. due to insufficient physiologic tear production by the body. HYLO FRESH® also moistens the eyes of contact lens wearers.

Being preservative-free, HYLO FRESH® is generally very well tolerated. Additionally, HYLO FRESH® is phosphate-free, so that possible complications due to the formation of corneal deposits are avoided.

### How should HYLO FRESH® be applied?

Please do not use HYLO FRESH® if any part of the seal on the folding carton is broken or damaged before using for the first time (☹).



#### Step 1:

Remove cap before use.

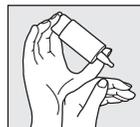
To do this, hold the cap above the bottle. With your other hand, pull away the bottle from the cap with a rotary movement.

Before the first application please turn the HYLO FRESH® bottle with its tip down and press the bottom of the bottle repeatedly until the first drop appears at the nozzle. Now the bottle is ready for further use.



#### Step 2:

Hold the bottle upside down and place your thumb on the shoulder of the bottle and the other fingers on the base of the bottle.



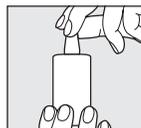
#### Step 3:

Support the hand holding the COMOD®-bottle with your other hand as shown.



#### Step 4:

With your head leaning back slightly, gently pull down your lower eyelid. Press down the base of the bottle vigorously and quickly. This activates the mechanism to release one drop. Because of the special COMOD® valve system, size and speed of each drop remain constant regardless of the pressure applied to the base of the bottle. Slowly close your eyes to allow the fluid to spread evenly on the eye surface.



#### Step 5:

Replace cap immediately and carefully after use.

Ensure that the dropper tip is dry.

During use, please avoid any contact between the tip of the bottle and your eye or your skin.

Each bottle releases 10 ml of solution which is equivalent to approximately 300 drops. For technical reasons a small amount of solution will remain in the bottle.

The duration of use of HYLO FRESH® is not limited.

HYLO FRESH® is only for you, even people with similar symptoms should not use your eye drops.

### What else do you need to know?

If you use any other eye drops there should be at least 30 minutes between the applications, and HYLO FRESH® should always be used last. Eye ointments should, however, always be administered after using HYLO FRESH®.

Because it is preservative-free, HYLO FRESH® is well tolerated even when used over a longer period of time. In very rare cases hypersensitive reactions like burning or excessive tearing have been reported which stopped immediately when the use of HYLO FRESH® was discontinued.

HYLO FRESH® may be used while wearing contact lenses. After inserting contact lenses, waiting for about 30 minutes before applying the eye drops is recommended. In doing so you avoid intolerance reactions which may occur due to interactions between lens care products and HYLO FRESH®.

Based on the available evidence HYLO FRESH® may be used in children, pregnant and breast-feeding women.

### How often and for how long can you use HYLO FRESH®?

HYLO FRESH® should be used according to your condition. Generally, you instil one drop of HYLO FRESH® three times a day into each eye. If necessary, you may use it more frequently. If you use HYLO FRESH® more frequently (e. g. more than 10 times per day) please consult your eye doctor. HYLO FRESH® is suitable for long-term treatment. Nevertheless, as with all complaints, you should consult your eye doctor if symptoms persist.

### When should you not use HYLO FRESH®?

Do not use HYLO FRESH® if you are hypersensitive to one of the ingredients.

### What you need to know about storing HYLO FRESH®?

Do not store above 25 °C (↘<sup>25 °C</sup>).

HYLO FRESH® can be used for 6 months after opening.

Do not use beyond the expiry date (📅).

Keep out of the reach of children.

The following packaging sizes are available:

10 ml eye drops

Date of information:

March 2021

### Manufacturer (🇩🇪):

URSAPHARM Arzneimittel GmbH,  
Industriestraße 35, 66129 Saarbrücken,  
Germany

### Distributor in Germany:

URSAPHARM Arzneimittel GmbH,  
Industriestraße 35, 66129 Saarbrücken  
Phone: +49 6805/9292-0, Fax: +49 6805/9292-88,  
e-mail: info@ursapharm.de, www.ursapharm.de

### Distributor in Austria:

URSAPHARM Ges.m.b.H., 3400 Klosterneuburg  
Phone: +43 2243/26006, Fax: +43 125 330 339 113,  
e-mail: office@ursapharm.at, www.hyloeyecare.at

CE 0197

STERILE A

Medical device

Your opinion about our product is relevant for us!  
We are looking forward to get your feedback via mail  
or via [www.ursapharm.info/hylofresh](http://www.ursapharm.info/hylofresh).