

# Arnika Tinktur

## HETTERICH

Tinktur zur Anwendung auf der Haut  
Für Kinder ab 12 Jahren und Erwachsene  
Wirkstoff: Tinktur aus Arnikablüten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Arnika Tinktur Hetterich jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 1-2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist *Arnika Tinktur Hetterich* und wofür wird sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von *Arnika Tinktur Hetterich* beachten?
3. Wie ist *Arnika Tinktur Hetterich* anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *Arnika Tinktur Hetterich* aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. WAS IST ARNIKA TINKTUR HETTERICH UND WOFÜR WIRD SIE ANGEWENDET?

*Arnika Tinktur Hetterich* ist ein pflanzliches Arzneimittel zur äußerlichen Behandlung stumpfer Verletzungen und von Muskel- oder Gelenkschmerzen.

#### Anwendungsgebiete:

Zur äußerlichen Anwendung bei Verletzungs- und Unfallfolgen, z. B. bei Blutergüssen, Verstauchungen, Prellungen, Quetschungen, Ödemen infolge eines Knochenbruchs, bei rheumatischen Muskel- und Gelenksbeschwerden; Furunkulose und Entzündungen als Folge von Insektenstichen; oberflächliche Venenentzündungen.

#### Hinweise:

Nicht zum Einnehmen!

Bei länger als 1 bis 2 Wochen anhaltenden, bei unklaren oder bei neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON ARNIKA TINKTUR HETTERICH BEACHTEN?

*Arnika Tinktur Hetterich* darf nicht angewendet werden, wenn Sie überempfindlich gegen Arnika und andere Korbblütler, z. B. Kamille, Ringelblume, Schafgarbe sind.

### Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Arnika Tinktur Hetterich ist erforderlich:

- *Arnika Tinktur Hetterich* nur äußerlich anwenden.
- *Arnika Tinktur Hetterich* darf nicht in die Augen, auf Schleimhäute oder in offene Wunden gebracht werden.

#### Kinder

Zur Anwendung von *Arnika Tinktur Hetterich* bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. *Arnika Tinktur Hetterich* darf daher von diesem Personenkreis nicht angewendet werden.

### Bei Anwendung von Arnika Tinktur Hetterich mit anderen Arzneimitteln:

Keine Wechselwirkungen bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Zur Anwendung von *Arnika Tinktur Hetterich* in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. *Arnika Tinktur Hetterich* darf daher von diesem Personenkreis nicht angewendet werden.

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 3. WIE IST ARNIKA TINKTUR HETTERICH ANZUWENDEN?

Wenden Sie *Arnika Tinktur Hetterich* immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Zur Bereitung von Umschlägen wird *Arnika Tinktur Hetterich* mit Wasser 3- bis 10-fach verdünnt.

#### Art der Anwendung

Zur äußerlichen Anwendung.

#### Dauer der Anwendung

Bei länger als 1 bis 2 Wochen anhaltenden, bei unklaren oder bei neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

#### Wenn das Arzneimittel entgegen den Anwendungsvorschriften eingenommen wird,

kann es zu Brennen und Kratzen in Mund und Rachen, zu Übelkeit, Erbrechen und Durchfall kommen. Bei schweren Vergiftungen kann es außerdem zu Fieber oder Untertemperatur, zu Nasenbluten und Blutungen im Magen-Darm-Bereich sowie zu Krampfanfällen, zu Störungen des Herzrhythmus, zu Atemlähmung und zum Kreislaufkollaps kommen.

Bereits die Einnahme von 5 bis 7 Esslöffeln voll (70 ml) *Arnika Tinktur Hetterich* kann zu Vergiftungen führen; in diesen Fällen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann *Arnika Tinktur Hetterich* Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

sehr häufig	mehr als 1 Behandler von 10
häufig	1 bis 10 Behandelte von 100
gelegentlich	1 bis 10 Behandelte von 1.000
selten	1 bis 10 Behandelte von 10.000
sehr selten	weniger als 1 Behandler von 10.000

Nicht bekannt Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Aufgrund des Gehaltes an Alkohol kann eine häufige Anwendung des Arzneimittels auf der Haut Reizungen oder Entzündungen und Hauttrockenheit verursachen.

Längere Anwendung an geschädigter Haut, z. B. bei Verletzungen oder Unterschenkelgeschwüren, ruft häufig Hautentzündungen mit Schwellungen und/oder Bläschenbildung hervor. Ferner können

bei längerer Anwendung Ekzeme auftreten. Beim Auftreten von Nebenwirkungen ist die Behandlung sofort abzubrechen, die betroffenen Stellen sind gründlich mit Wasser abzuspülen, anschließend ist ein Arzt aufzusuchen.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. WIE IST ARNIKA TINKTUR HETTERICH AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett/Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen

Dicht verschlossen, vor Licht geschützt aufbewahren.

### 6. WEITERE INFORMATIONEN

Was *Arnika Tinktur Hetterich* enthält:

Der Wirkstoff ist:

Tinktur aus Arnikablüten (1 : 10 [Verhältnis Droge zu Auszugsmittel])

100 g Tinktur enthalten 100 g Tinktur aus Arnikablüten (1 : 10 [Verhältnis Droge zu Auszugsmittel]), Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V)

#### Wie *Arnika Tinktur Hetterich* aussieht und Inhalt der Packung:

*Arnika Tinktur Hetterich* ist eine gelbgrüne bis gelbbraune Flüssigkeit, von aromatischem Geruch. 50 ml oder 100 ml Tinktur

#### Pharmazeutischer Unternehmer

**Teofarma srl**  
Via F.lli Cervi, 8  
I-27010 Valle Salimbene (PV)  
Fax 0039.0382.525845  
e-mail: [servizioclienti@teofarma.it](mailto:servizioclienti@teofarma.it)



#### Hersteller

**Teofarma srl**  
Viale Certosa, 8/A  
I-27100 Pavia

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2015.**



**214562/2**  
M.-Nr.: 700 176  
09.16