

Von Geburt an



**Alfaré®**

First-Line Therapie bei Kuhmilcheiweißallergie mit schweren GI-Störungen

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

**Erstattungsfähig\***



## Anwendungsbereich

Alfaré® ist eine hypoallergene, semi-elementare und niederosmolare Spezialnahrung zur diätetischen Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern:

- Bei schweren gastrointestinalen Störungen, z.B. chronische Diarrhoe unterschiedlicher Genese, akute Diarrhoe, Malassimilationssyndrom, Kurzdarmsyndrom
- Bei Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten

## Produkteigenschaften:

- Extensiv hydrolysiertes Molkeneiweiß (eHF)
- Mit langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren (LC-PUFA) und MCT-Fetten sowie Nukleoiden
- Leicht resorbierbar
- Ballaststofffrei
- Lactosefrei
- Glutenfrei

## Dosierung:

- 3 gestrichene Messlöffel (à 4,5 g) + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung

## Lagerung:

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen

## Nährwertinformationen

		100 g
<b>BRENNWERT</b>		
	kJ	2097
	kcal	501
Fett (45 %kcal), davon	g	25
- gesättigte Fettsäuren	g	11,6
- MCT	g	9,9
- Linolsäure	g	3,5
- alpha-Linolensäure	g	0,45
- gamma-Linolensäure	mg	125
- Docosahexaensäure	mg	42
Kohlenhydrate (43 %kcal), davon	g	53,9
- Zucker	g	1,4
- Lactose	g	<0,05
Ballaststoffe	g	0
Eiweiß (12 %kcal)	g	14,8
Salz	g	0,61
<b>MINERALSTOFFE</b>		
Natrium	mg	245
Kalium	mg	618
Chlorid	mg	442
Calcium	mg	380
Phosphor	mg	255
Magnesium	mg	59
Eisen	mg	4,9
Zink	mg	4,9
Kupfer	mg	0,40
Mangan	mg	0,035
Fluorid	mg	<0,04
Selen	µg	17
Chrom	µg	<10
Molybdän	µg	<10
Jod	µg	74
<b>VITAMINE</b>		
Vitamin A	µg	520
Vitamin D	µg	7,4
Vitamin E	mg	8,2
Vitamin K	µg	40
Vitamin C	mg	65
Thiamin	mg	0,35
Riboflavin	mg	0,74
Niacin	mg	4,9
	mg NE	9,0
Vitamin B6	mg	0,40
Folsäure	µg	60
Vitamin B12	µg	1,5
Biotin	µg	9,9
Pantothensäure	mg	2,4
<b>OSMOLARITÄT</b> (13,5%ige Lösung) (mOsm/l)		194

\* Gemäß der Neufassung der Arzneimittelrichtlinie (AM-RL) vom 18.12.2008/22.01.2009 (Kapitel I)

NE: Niacinäquivalent

# Detailinformationen zu Alfaré®



## Ernährungsplan (Menge pro Mahlzeit)

ALTER	Wasser (ml)	Alfaré® Messlöffel*	Mahlzeiten pro Tag
1. - 2. Woche	90	3	6
3. - 4. Woche	120	4	5
2. Monat	150	5	5
3. - 4. Monat	180	6	5
5. - 6. Monat	210	7	5
Ab dem 7. Monat**	210	7	(3 - 4)

1 gestrichener Messlöffel = 4,5 g

\* Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden. Bei der Verwendung von mehr Pulver als angegeben, bekommt das Kind zu wenig Flüssigkeit (Gefahr von Dehydrierung), bei zu wenig Pulver bekommt es zu wenig Nährstoffe. Das Verhältnis von Pulver zu Wasser nicht ohne ärztliche Empfehlung ändern.

\*\* Beikost nur nach Rücksprache mit dem Kinderarzt einführen.



## Verwendung

1 gestrichener Messlöffel = 4,5 g

\* Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden. Bei der Verwendung von mehr Pulver als angegeben, bekommt das Kind zu wenig Flüssigkeit (Gefahr von Dehydrierung), bei zu wenig Pulver bekommt es zu wenig Nährstoffe. Das Verhältnis von Pulver zu Wasser nicht ohne ärztliche Empfehlung ändern.

\*\* Beikost nur nach Rücksprache mit dem Kinderarzt einführen.



## Zubereitung

Bei der Zubereitung von Alfaré® ist auf ein hygienisches Vorgehen zu achten: Frisch abgekochtes, auf Zimmertemperatur abgekühltes Wasser in die Saugflasche geben, das Pulver mit dem Messlöffel hinzufügen und gut schütteln.

## Bestellinformation

Alfaré® Dose	Art.Nr.	PZN
6 x 450 g	12256531	10810935
450 g (Einzeldose)	12256531	04676869



## Zutatenliste

Maltodextrin, enzymatisch hydrolysiertes Molkenprotein (Milch), pflanzliche Öle (Palmöl, Sonnenblumenöl, Rapsöl, schwarze Johannisbeersamenöl), mittelkettige Triglyceride (MCT), Kartoffelstärke, Mineralstoffe (Calciumglycerophosphat, Magnesiumchlorid, Natriumchlorid, Kaliumphosphat, Kaliumchlorid, Calciumphosphat, Eisensulfat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Kaliumiodid, Calciumchlorid, Mangansulfat), Emulgator (E472c), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B2, A, B6, B1, D, K, Folsäure, B12, Biotin), Fischöl, Taurin, Cholinbitartrat, Inositol, Nukleotide (CMP, UMP, AMP, GMP), L-Carnitin. Glutenfrei. Lactosefrei. Unter Schutzatmosphäre verpackt.



## Wichtiger Hinweis:

Mütter sollen ermutigt werden ihr Baby zu stillen, auch wenn eine Kuhmilchproteinallergie vorliegt. Dies erfordert eine qualifizierte Ernährungsberatung, um jegliche Quelle von Kuhmilchprotein in der Ernährung der Mutter auszuschließen.

Bei einer Entscheidung für eine Spezialnahrung ist die auf dem Leaflet befindliche Gebrauchsanweisung zu beachten. Nicht abgekochtes Wasser, nicht sterilisierte Flasche, falsche Verdünnung, unsachgemäße Lagerung, Zubereitung und Nahrungsgabe können zu Erkrankungen des Kindes führen.

Alfaré® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten), das unter ärztlicher Aufsicht angewendet werden muss.

Alfaré® ist zur ausschließlichen Ernährung geeignet für Säuglinge ab Geburt.



Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH

Lyoner Straße 23  
D-60528 Frankfurt

Infoline: 0800 6647237  
www.nestlehealthscience.de