

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **WICK Sinex avera Nasenspray 0,5 mg/ml Lösung**

Oxymetazolinhydrochlorid

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss WICK Sinex avera Nasenspray jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- **Heben Sie die Packungsbeilage auf.** Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist WICK Sinex avera Nasenspray und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von WICK Sinex avera Nasenspray beachten?
3. Wie ist WICK Sinex avera Nasenspray anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist WICK Sinex avera Nasenspray aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist WICK Sinex avera Nasenspray und wofür wird es angewendet?**

WICK Sinex avera ist ein Nasenspray zur lokalen Linderung der Symptome einer verstopften Nase in Verbindung mit einer Erkältung oder Schnupfen.

Die Wirkung des Sprays beginnt nach einigen Minuten und hält 6 - 8 Stunden an.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von WICK Sinex avera Nasenspray beachten?**

**WICK Sinex avera Nasenspray darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Oxymetazolinhydrochlorid, Levomenthol, Cineol oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind
- wenn Sie Monoaminoxidase-Hemmer einnehmen oder in den letzten zwei Wochen eingenommen haben (MAO-Hemmer werden zur Behandlung der Parkinsonschen Krankheit und Depression verwendet)
- wenn Sie an einer akuten Herzerkrankung oder Herzasthma leiden
- wenn Sie an erhöhtem Augen Druck (Engwinkelglaukom) leiden
- wenn Sie sich einer Operation zur Entfernung Ihrer Hirnanhangsdrüse unterzogen haben
- wenn Sie an einer Entzündung der Haut oder der Schleimhäute Ihrer Nasenlöcher leiden oder Krusten in Ihrer Nase haben.

**WICK Sinex avera Nasenspray darf nicht bei Kindern unter 6 Jahren angewendet werden.**

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie WICK Sinex avera Nasenspray anwenden, falls Sie an:

- Bluthochdruck,
- Herzerkrankung inkl. Angina pectoris,

- Diabetes,
- Schilddrüsenproblemen,
- Prostatavergrößerung (Prostatahypertrophie) leiden.

#### **Anwendung von WICK Sinex avara Nasenspray zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

- **Monoaminoxidase-Hemmer** (MAO-Hemmer) werden zur Behandlung der Parkinsonschen Krankheit und Depression verwendet – WICK Sinex avara Nasenspray **nicht anwenden**, wenn Sie MAO-Hemmer in den letzten zwei Wochen eingenommen haben.
- **Trizyklische Antidepressiva** - informieren Sie vor der Anwendung Ihren Arzt, wenn Sie Arzneimittel zur Behandlung von Depressionen einnehmen, wie z. B. Amitriptylin und Imipramin.
- **Betablocker oder andere blutdrucksenkende Mittel** - informieren Sie Ihren Arzt vor der Anwendung, wenn Sie solche Arzneimittel einnehmen.
- **Arzneimittel gegen Parkinsonsche Krankheit (Bromocriptin)** - informieren Sie Ihren Arzt vor der Anwendung, wenn Sie solche Arzneimittel einnehmen.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Das Spray sollte während der Schwangerschaft oder Stillzeit nur mit Vorsicht angewendet werden.

#### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

WICK Sinex avara Nasenspray hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

#### **WICK Sinex avara Nasenspray enthält Benzalkoniumchlorid**

Das in WICK Sinex avara Nasenspray enthaltene Konservierungsmittel (Benzalkoniumchlorid) kann, insbesondere bei längerer Anwendung, eine Schwellung der Nasenschleimhaut hervorrufen. Besteht ein Verdacht auf eine derartige Reaktion (anhaltend verstopfte Nase), sollte - so weit möglich - ein Arzneimittel zur Anwendung in der Nase ohne Konservierungsstoff verwendet werden. Stehen solche Arzneimittel nicht zur Verfügung, so ist eine andere Darreichungsform in Betracht zu ziehen.

### **3. Wie ist WICK Sinex avara Nasenspray anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Die empfohlene Dosis ist:**

**Erwachsene und Kinder über 10 Jahre:** 1 - 2 Sprühstöße in jede Nasenöffnung, höchstens 2 - 3 mal täglich.

**Kinder von 6 - 10 Jahren:** 1 Sprühstoß in jede Nasenöffnung, höchstens 2 - 3 mal täglich.

**Nicht für Kinder unter 6 Jahren.**

**Die empfohlene Dosierung nicht überschreiten.**

**Nicht länger als 5 - 7 Tage ununterbrochen anwenden.** Bei Anwendung über einen längeren Zeitraum kann WICK Sinex avara Nasenspray eine verstopfte Nase verursachen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn sich die Symptome verschlimmern oder nach 3 Tagen nicht bessern.

#### Art der Anwendung:

1. Verschlusskappe abnehmen. Flasche aufrecht halten und den Sprühaufsatz in das Nasenloch halten. Das andere Nasenloch zuhalten.
2. Sprühen und gleichzeitig tief durch die Nase einatmen. Den Vorgang mit dem anderen Nasenloch wiederholen.
3. Erwachsene und Kinder über 10 Jahren können die Schritte 1 und 2 gegebenenfalls einmal wiederholen.
4. Den Sprühaufsatz mit einem sauberen, feuchten Papiertuch abwischen und die Verschlusskappe sofort nach der Anwendung wieder aufsetzen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von WICK Sinex avara Nasenspray angewendet haben, als Sie sollten**

Wenn Sie zu viel WICK Sinex avara Nasenspray angewendet haben und unerwünschte Wirkungen auftreten, sollten Sie unverzüglich ärztlichen Rat einholen und die Flasche oder Verpackung mitnehmen.

#### **Wenn Sie die Anwendung von WICK Sinex avara Nasenspray vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, wenn Sie die vorherige Dosis vergessen haben, sondern fahren Sie mit der Anwendung laut Dosieranleitung fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

- **Gelegentlich** (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen): Niesen, Trockenheit oder Reizung in Nase, Mund oder Rachen.
- **Selten** (kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen): Beklemmung, Müdigkeit, Reizbarkeit, Schlafstörungen bei Kindern, Herzjagen, Herzklopfen, erhöhter Blutdruck, verstopfte Nase, Schwellung der Nasenschleimhaut, Kopfschmerzen, Übelkeit, Hautrötung, Hautausschlag und Sehstörungen.

Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch WICK Sinex avara Nasenspray Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist WICK Sinex avara Nasenspray aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.  
Nicht über 25 °C lagern.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was WICK Sinex avera Nasenspray enthält

- Der **Wirkstoff** ist: 0,5 mg/ml Oxymetazolinhydrochlorid  
Ein Sprühstoß (entsprechend 0,05 ml) enthält circa 25 Mikrogramm Oxymetazolinhydrochlorid.
- Die **sonstigen Bestandteile** sind: Sorbitol, Natriumcitrat (Ph.Eur.), Polysorbat 80, Benzylalkohol, wasserfreie Citronensäure, Benzalkoniumchlorid-Lösung, Acesulfam-Kalium, Levomenthol, Cineol, Natriumedetat (Ph.Eur.), Aloetrockenextrakt, L-Carvon, gereinigtes Wasser.  
(Zu Benzalkoniumchlorid siehe Ende von Abschnitt 2.)

### Wie WICK Sinex avera Nasenspray aussieht und Inhalt der Packung

WICK Sinex avera Nasenspray ist ein Nasenspray mit Dosierpumpe.

Die Packung enthält eine Braunglasflasche mit einem weißen Pumpaufsatz. Die Flasche enthält 15 ml Lösung.

### Pharmazeutischer Unternehmer

WICK Pharma

Zweigniederlassung der Procter & Gamble GmbH

D-65823 Schwalbach

Tel: 0800-9425847

### Hersteller

Teva Czech Industries s.r.o.

Ostravska 29, indication number 305

747 70 Opava-Komarov

Tschechische Republik

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

**Belgien:** Vicks SinexAloe 0,5 mg/ml neusspray oplossing

**Bulgarien:** Викс Синекс Алое и Евкалипт 0,5 mg/ml спрей за нос, разтвор

**Estland:** Sinex

**Finnland:** Vicks Sinex

**Griechenland:** VICKS SINEX nasal spray solution 0,5 mg/ml

**Lettland:** Sinex 0,5 mg/ml deguna aerosols, šķīdums

**Litauen:** Sinex 0,5 mg/ml nosies purškalas (tirpalas)

**Niederlande:** Vicks Sinex Aloë 0,5 mg/ml neusspray oplossing

**Österreich:** WICK SinexAloe Nasenspray 0,5 mg/ml Lösung

**Polen:** Vicks Sinex Aloes i Eukaliptus

**Portugal:** Sinexsensi 0,5 mg/ml solução para pulverização nasal

**Rumänien:** Vicks Sinex 0,5 mg/ml spray nazal, soluție

**Schweden:** Vicks Sinex, 0,5 mg/ml, nässpray, lösning

**Spanien:** Sinexsensi 0,5 mg/ml solución para pulverización nasal

**Tschechische Republik:** Sinex Vicks Aloe a Eukalyptus 0,5 mg/ml, nosni sprej, roztok

**Ungarn:** Wick Sinex Aloe Vera és Eukliptusz 0,5 mg/ml oldatos orrspray

**Vereinigtes Königreich:** Vicks Sinex Soother 0.5 mg/ml Nasal Spray Solution

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2016.**