

# Rennie®

## FRESH

Gebrauchsinformation

FÜR DIABETIKER GEEIGNET  
1,6 KCAL PRO TABLETTE



### Zuckerfrei - Kautabletten

#### Rennie® FRESH

Zur symptomatischen Behandlung von Sodbrennen, saurem Aufstoßen und säurebedingten Magenbeschwerden.

#### Was ist Rennie® FRESH und wofür wird es angewendet?

Rennie® FRESH ist eine Kautablette mit intensiv frischem Minzgeschmack zur Bindung überschüssiger Magensäure (Antazidum) zur symptomatischen Behandlung von:

- Sodbrennen,
- saurem Aufstoßen,
- säurebedingten Magenbeschwerden.

Rennie® FRESH Tabletten sind cremeweiß, quadratisch geformt und auf beiden Seiten mit „Rennie®“ geprägt.

#### Was ist Sodbrennen und wie wird es behandelt?

Die meisten Menschen nehmen Sodbrennen als ein brennendes Gefühl wahr, das vom Magen in die Brust ausstrahlt. Die Ursache ist ein Säureüberschuss im Magen und das Rückströmen des Mageninhalts in die Speiseröhre oder sogar in den Mund.

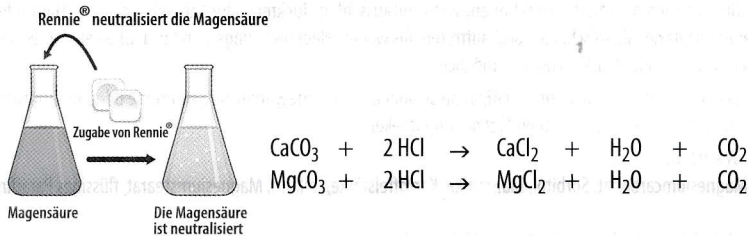
Mitunter kommt es zu einem Rückfluss von Magensäure aus dem Magen in die Speiseröhre, an der dadurch Entzündungen und Schmerzen auftreten können. Dies kann zu Symptomen wie einem schmerzhaften, brennenden Gefühl in der Brust (Sodbrennen), das bis in den Rachen ausstrahlen kann, und einem sauren Geschmack im Mund (saures Aufstoßen) führen.

Auslöser können zum Beispiel Stress, ungesunde Ernährungsgewohnheiten und hastiges Essen sein. Bei einigen Menschen tritt Sodbrennen nach der Aufnahme bestimmter, beispielsweise scharfer Speisen auf. Kaffee, Alkohol und Rauchen können ebenfalls Sodbrennen verursachen.

Auch in der Schwangerschaft tritt häufig Sodbrennen auf.

Rennie® FRESH enthält die bewährte Kombination aus Calciumcarbonat und Magnesiumcarbonat. Diese beiden Mineralstoffe reagieren bei Kontakt mit der überschüssigen Säure im Magensaft.

Dabei wandeln sie die Säure in Wasser und andere natürliche Substanzen um. Diese Wirkung wird als Neutralisation bezeichnet; sie führt innerhalb von Minuten zu einer Linderung von Sodbrennen und anderen säurebedingten Beschwerden.



#### Wie ist Rennie® FRESH anzuwenden?

Die Kautabletten können gekaut oder gelutscht werden.

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren nehmen bei Auftreten von Sodbrennen oder säurebedingten Magenbeschwerden 1–2 Tabletten als Einzeldosis ein, vorzugsweise eine Stunde nach den Mahlzeiten und vor dem Zubettgehen, aber auch zwischendurch.

#### Was ist bei der Anwendung von Rennie® FRESH besonders zu beachten?

Die längere Anwendung hoher Dosierungen könnte zu einer potenziell schwerwiegenden Erkrankung führen, dem sogenannten Burnett-Syndrom (Milch-Alkali-Syndrom). Diese Krankheit geht mit hohem Blutcalciumspiegel und verminderter Nierenfunktion einher und kann sich in Form von Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Muskelschwäche, Benommenheit, Schwindel und Verwirrung äußern. Es wird daher empfohlen, Rennie® FRESH nicht länger als 14 Tage ohne Unterbrechung anzuwenden. Nehmen Sie nicht mehr als 11 Tabletten pro Tag ein.

Die gleichzeitige Aufnahme großer Mengen an calciumhaltigen Produkten (z. B. Milch, Sahne, Käse, Joghurt, Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium) ist zu vermeiden.

Wenn die Symptome von Sodbrennen und säurebedingten Magenbeschwerden trotz der Einnahme von Rennie® FRESH anhalten oder nur teilweise verschwinden, wenden Sie sich an einen Arzt.

**Rennie® FRESH darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie eine Unverträglichkeit gegenüber Sorbitol oder Fructose haben oder Sie allergisch (überempfindlich) gegen einen der Bestandteile von Rennie® FRESH sind (aufgeführt im Abschnitt "Was Rennie Fresh enthält").
- bei Kindern unter 12 Jahren.
- wenn Sie Nierenprobleme (d. h. Nierensteine, Nierenfunktionsstörung) haben.
- wenn Sie einen erhöhten Calciumspiegel im Blut oder Urin haben.
- wenn Sie einen niedrigen Phosphatspiegel im Blut haben.

**Sind bei der Anwendung von Rennie® FRESH Einschränkungen zu beachten?**

Tritt während der Anwendung von Rennie® FRESH eine allergische Reaktion auf, müssen Sie die Einnahme beenden und gegebenenfalls Ihren Arzt aufsuchen.

Nehmen Sie Rennie® FRESH im Abstand von 1 bis 2 Stunden zu Arzneimitteln ein.

Wenn Sie ein Thiaziddiuretikum (ein Medikament gegen Bluthochdruck) einnehmen, wenden Sie sich vor der Anwendung von Rennie® FRESH an Ihren Arzt.

**Darf Rennie® FRESH in der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden?**

Bei vorschriftsmäßiger Einnahme darf Rennie® FRESH in der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden. Nehmen Sie nicht mehr als 11 Tabletten pro Tag ein und vermeiden Sie die gleichzeitige Aufnahme großer Mengen an milch- oder calciumhaltigen Produkten/Nahrungsergänzungsmitteln.

**Was müssen Sie sonst noch beachten?**

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Entsorgen Sie die Tablette, wenn die Blisterpackung oder der Folienbeutel beschädigt ist.

Nur zum Einnehmen.

Bei Raumtemperatur (nicht über 25 °C) lagern – vor Feuchtigkeit schützen.

Sie dürfen dieses Produkt nach dem auf dem Umkarton und der Blisterpackung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

**Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Rennie® FRESH kann auch Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

In sehr seltenen Fällen können allergische Reaktionen, wie Hautausschlag, Juckreiz oder Schwellungen der Haut oder Schleimhäute, oder Anaphylaxie (allergischer Schock) auftreten. Als weitere Nebenwirkungen sind u. a. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Magenbeschwerden oder Muskelschwäche möglich.

Sollten bei Ihnen nach der Einnahme von Rennie® FRESH diese oder andere ungewöhnliche Symptome oder medizinische Beschwerden auftreten, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Was Rennie® FRESH enthält**

Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Sorbitol, Maisstärke, Kartoffelstärke, Talkum, Magnesiumstearat, flüssiges Paraffin, Aromastoffe, Minzaroma, Saccharin-Natrium.

Jede Tablette Rennie® FRESH hat 1,6 kcal und enthält 0,03 Proteineinheiten.

Rennie® FRESH ist für Diabetiker geeignet.

**Wo und in welchen Packungsgrößen ist Rennie® FRESH erhältlich?**

Rennie® FRESH ist in Packungen mit 24 und 48 Kautabletten rezeptfrei in Apotheken erhältlich.

 **Bayer Consumer Care AG, Peter Merian Strasse 84, CH-4052 Basel.**

**Vertriebsgesellschaft:** Bayer Vital GmbH - 51368 Leverkusen - Deutschland

 Medizinprodukt

0123

Erklärung der Symbole auf dem Umkarton:



Chargenbezeichnung



Verfalldatum



Gebrauchsinformation lesen

Stand der Information: Juli 2013 [www.rennie.de](http://www.rennie.de)

Bayer

101121/0214DE