



# Sidroga® Schachtelhalmkraut (Zinnkraut)

Arzneitee

Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Wirkstoff: Schachtelhalmkraut

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Sidroga Schachtelhalmkraut und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Schachtelhalmkraut beachten?
3. Wie ist Sidroga Schachtelhalmkraut anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Schachtelhalmkraut aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Sidroga Schachtelhalmkraut und wofür wird es angewendet?

Sidroga Schachtelhalmkraut ist ein pflanzliches Mittel bei Harnwegserkrankungen.

Sidroga Schachtelhalmkraut wird angewendet:

- innerlich bei bestehenden und nach Verletzungen aufgetretenen Ödemen, sowie zur Durchspülung der ableitenden Harnwege und bei Nierengrieß,
- äußerlich zur unterstützenden Behandlung schlecht heilender Wunden.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Schachtelhalmkraut beachten?

**Sidroga Schachtelhalmkraut darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Schachtelhalmkraut sind.
- wenn Sie an Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit leiden. Hier ist eine Durchspülungstherapie nicht angezeigt.
- wenn Ihnen Ihr Arzt eine eingeschränkte Flüssigkeitszufuhr verordnet hat, z.B. bei schweren Herz- oder Nierenerkrankungen.

## Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

**Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Sidroga Schachtelhalmkraut ist erforderlich,**

- bei Verschlechterung der Beschwerden,
- bei Auftreten von Beschwerden wie Fieber, Schmerzen beim Wasserlassen, krampfartigen Schmerzen oder bei Blut im Urin während der innerlichen Anwendung,
- bei Anzeichen einer Hautinfektion während der äußerlichen Anwendung.

In diesen Fällen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

## Kinder

Aus der verbreiteten Anwendung von Schachtelhalmkraut als Arzneimittel oder in Lebensmitteln

haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken ergeben. Zur Anwendung von Schachtelhalmkraut bei Kindern unter 12 Jahren liegen jedoch keine ausreichenden Untersuchungen vor. Die Einnahme von Sidroga Schachtelhalmkraut bei Kindern unter 12 Jahren wird daher nicht empfohlen.

## Anwendung von Sidroga Schachtelhalmkraut zusammen mit anderen Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

## Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Aus der verbreiteten Anwendung von Schachtelhalmkraut als Arzneimittel oder in Lebensmitteln haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken ergeben. Zur Anwendung von Schachtelhalmkraut in Schwangerschaft und Stillzeit liegen jedoch keine ausreichenden Untersuchungen vor. Die Anwendung von Sidroga Schachtelhalmkraut wird daher in Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

## Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Untersuchungen vor.

### 3. Wie ist Sidroga Schachtelhalmkraut anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Innerliche Anwendung

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, trinken Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren 3-mal täglich eine Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses.

#### Zubereitung

1 Filterbeutel wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, etwa 10 bis 15 Minuten ziehen gelassen und der Filterbeutel entnommen.

Hinweis: Achten Sie bei innerlicher Anwendung immer auf eine zusätzliche reichliche Flüssigkeitszufuhr.

#### Äußerliche Anwendung

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, werden für die Bereitung von Umschlägen 10 g Schachtelhalmkraut, entsprechend 5 Filterbeutel, mit 1 l siedendem Wasser angesetzt und nach Abkühlung angewendet.

#### Dauer der Anwendung

Bei akuten Beschwerden, die länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sidroga Schachtelhalmkraut zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Schachtelhalmkraut eingenommen haben, als Sie sollten,** und Sie aufgrund der höheren Dosierung Beschwerden bemerken, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Während der innerlichen Anwendung können leichte Magen-Darm-Beschwerden auftreten. Nach innerlicher und äußerlicher Anwendung können allergische Reaktionen (z. B. Hautausschlag, Schwellung des Gesichts) auftreten.

Die Häufigkeiten der genannten Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Sidroga Schachtelhalmkraut aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Verpackung nach < Verwendbar bis > angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel in der Originalverpackung auf, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Sidroga Schachtelhalmkraut enthält

- Der Wirkstoff ist: Schachtelhalmkraut  
1 Filterbeutel (à 2,0 g) enthält 2,0 g Schachtelhalmkraut
- Die sonstigen Bestandteile sind: keine

#### Wie Sidroga Schachtelhalmkraut aussieht und Inhalt der Packung

Arzneitee in Faltschachtel mit 20 Papierfilterbeuteln à 2,0 g in Aromaschutzverpackung.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH  
Arzbacher Straße 78  
56130 Bad Ems  
Deutschland  
Tel.: 02603 - 9604 710  
[www.sidroga.com](http://www.sidroga.com)  
[info@sidroga.com](mailto:info@sidroga.com)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2020.**