

Nährstoff	Tagesdosis (1 Tablette)	% NRV*
Vitamin C	24 mg	30 %
Vitamin B1 (Thiamin)	3 mg	273 %
Niacin	16 mg	100 %
Vitamin B6	3,6 µg	257 %
Folsäure	400 µg	200 %
Vitamin B12	9 µg	360 %
Biotin	300 µg	600 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Zink	13 mg	130 %

*Anteil der Referenzwerte für die tägliche Zufuhr gemäß Europäischer Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV), NRV = Nutrient Reference Value. ** Keine Empfehlung nach LMIV vorhanden

