

### Liebe Patientin, lieber Patient !

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam durch, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### Gebrauchsinformation

#### H&S® Gelenktee

Arzneitee, Wirkstoffe: 1,03 g Brennnesselblätter, 0,51 g Birkenblätter, 0,26 g Weidenrinde; jeweils geschnitten

#### Stoff- oder Indikationsgruppe:

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Erwachsenen.

#### Anwendungsgebiete:

H&S® Gelenktee ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von leichten Gelenksbeschwerden. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

#### Gegenanzeigen:

H&S® Gelenktee darf nicht eingenommen werden:

- bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Brennnessel-Zubereitungen, Birkenblätter oder Birkenpollen, Weidenrinde oder einen der anderen wirksamen oder sonstigen Bestandteile des Arzneimittels;
- bei Überempfindlichkeit gegen Salicylate oder andere Entzündungshemmer/ Antirheumatika;
- bei Neigung zu Allergien, Asthma oder spastischen Bronchitiden;
- bei akutem säurebedingtem Magengeschwür;
- bei schweren Leber- oder Nierenfunktionsstörungen, Blutgerinnungsstörungen, Magen-Darm-Geschwüren und Glucose-6-Phosphat-Dehydrogenase-Mangel;
- bei Erkrankungen, bei denen eine verminderte Flüssigkeitszufuhr empfohlen wird (z. B. schwere Herz- oder Nierenerkrankung)
- bei Wasseransammlungen (Oedemen) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit;
- bei chronischen Magen-Darm-Beschwerden;
- im letzten Drittel der Schwangerschaft.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:

Wenn die Gelenksbeschwerden mit einer Schwellung des Gelenks, Rötung oder Fieber einhergehen, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

Die gleichzeitige Anwendung des Arzneitees mit Salicylaten oder anderen nicht-steroidalen Antirheumatika (NSAR) ohne ärztlichen Rat wird nicht empfohlen.

Das Arzneimittel ist nicht für die Anwendung im Fall einer akuten Arthritis gedacht, da diese Erkrankung ärztlicher Behandlung bedarf.

#### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln:

Untersuchungsdaten zu Wechselwirkungen mit H&S® Gelenktee liegen nicht vor. Weidenrinde kann die Wirkung von gerinnungshemmenden Arzneimitteln (z. B. Cumarinabkömmlinge) erhöhen. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. kürzlich eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### Schwangerschaft und Stillzeit:

Salicylate sind plazentagängig und gehen in die Muttermilch über. Im letzten Drittel der Schwangerschaft darf H&S® Gelenktee nicht angewendet werden. Die Anwendung während der ersten beiden Schwangerschaftsdritteln und in der Stillzeit wird nicht empfohlen.

#### Wie ist H&S® Gelenktee anzuwenden?

Nehmen Sie H&S® Gelenktee immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Die empfohlene Dosis für Erwachsene beträgt: Bis zu 5-mal täglich 1 Glas/Tasse H&S® Gelenktee trinken. Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

Art der Anwendung: 1 Filterbeutel für 1 Glas/Tasse. Mit kochendem Wasser übergießen und bedeckt etwa 10 Min. ziehen lassen. Filterbeutel herausnehmen und schwach ausdrücken. Den frisch zubereiteten Tee trinken. Auf zusätzliche reichliche Flüssigkeitszufuhr ist zu achten. Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Leber- und/oder Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten. Nehmen Sie den Arzneitee ohne ärztlichen Rat nicht länger als 4 Wochen ein.

#### Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Überempfindlichkeitsreaktionen wie z. B. Hautrötung, Juckreiz, Nesselsucht, Hautausschlag, allergischer Schnupfen, Asthma und leichte Magen-Darm-Beschwerden wie z. B. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Sodbrennen können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Zusammensetzung:** 1 Filterbeutel (2 g) enthält:

#### Wirkstoffe:

Brennnesselblätter, geschnitten	Urticae folium	1,03 g
Birkenblätter, geschnitten	Betulae folium	0,51 g
Weidenrinde, geschnitten	Salicis cortex	0,26 g

#### Sonstige Bestandteile:

Kornblumenblüten, geschnitten	Cyani flos	0,1 g
Ringelblumenblüten, geschnitten	Calendula sine calyce flos	0,1 g

**Darreichungsform und Inhalt:** Arzneitee, 20 Filterbeutel à 2,0 g, Gesamt-Füllgewicht 40 g. **Hinweis zur und Art der Anwendung:** Arzneitee zur Einnahme nach Bereiten eines Teeaufgusses.

**Stand der Information:** 01.2019

#### H&S® Gelenktee

**Reg.-Nr.:** 76639.00.00

**OP:** 20 Filterbeutel à 2,0 g, Gesamt-Füllgewicht 40 g

#### Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller:

H&S Tee-Gesellschaft mbH & Co. · Im Haidach 1 / Heidachstr. 62  
D-88079 Kressbronn/Bodensee · [www.Arzneitee.de](http://www.Arzneitee.de)

#### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:

Das Verfalldatum dieser Packung ist rechts unten aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum !

#### Aufbewahrungshinweise:

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren. Arzneimittel – Für Kinder unzugänglich aufbewahren.