

# Produktinformationen frubiase SPORT

Stand: 14.06.2007

<b>frubiase SPORT Orange</b>	
<b>Produkt- abbildung</b>	
<b>Inhalt</b>	20 Brausetabletten
<b>PZN</b>	0737396
<b>Geschmack</b>	Orange
<b>Internet</b>	<a href="http://www.frubiaseSPORT.de">www.frubiaseSPORT.de</a>
<b>Produkt- information</b>	<p>Beim Training und im Wettkampf wieder alles gegeben? Den Stress des Alltags beim Laufen, im Schwimmbad oder im Fitnessstudio hinter sich gelassen? Das gute Gefühl, etwas für das geistige und körperliche Wohlbefinden geleistet zu haben?</p> <p>Besonders wichtig ist jetzt darauf zu achten, dass der Körper das zurück erhält, was er beim Sport verbraucht hat – Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Denn ohne diese wichtigen Nährstoffe können viele Funktionen im Körper nicht optimal ablaufen. Deshalb ist es für sportlich aktive Menschen besonders wichtig auf eine ausreichende Versorgung mit bestimmten Nährstoffen zu achten. frubiase® SPORT unterstützt die Versorgung mit diesen wichtigen Nährstoffen.</p> <p><b>frubiase® SPORT – Dein starker Trainingspartner</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• In Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule Köln entwickelt</li><li>• Gezielt kombinierte und genau dosierte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente</li><li>• Eine erfrischende Brausetablette versorgt Sportler täglich optimal</li></ul> <p><b>Tipp:</b> Auch im Internet ist frubiase SPORT Dein starker Trainingspartner:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Trainingspläne für den 10km Lauf, den Halbmarathon und Marathon</a></li><li>• <a href="#">Laufstrecken für viele deutsche Großstädte</a></li><li>• <a href="#">Trainingspläne für Radfahrer</a></li><li>• <a href="#">Kraftübungen</a></li><li>• <a href="#">Dehnübungen</a></li></ul>

- [Ernährungstipps](#)
- [BMI-Rechner](#)

<b>Inhaltsstoffe</b>	<b>Inhaltsstoffe</b>	<b>pro Tablette (12,0 g)</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>RDA % pro Tablette</b>
	Vitamin D3	5,0 µg	41,7 µg	100
	Vitamin B1	4,2 mg	35,0 mg	300
	Vitamin B2	4,8 mg	40,0 mg	300
	Niacin (NE)	54 mg	450 mg	300
	Pantothensäure	18 mg	150 mg	300
	Vitamin B6	6,0 mg	50,0 mg	300
	Folsäure	600 µg	5.000 µg	300
	Biotin	450 µg	3.750 µg	300
	Vitamin B12	3,0 µg	25,0 µg	300
	Vitamin C	180 mg	1.500 mg	300
	Vitamin E (α-TE)	30 mg	250 mg	300
	Calcium	500 mg	4.167 mg	63
	Kalium	500 mg	4.167 mg	–
	Magnesium	350 mg	2.917 mg	117
	Eisen	5,0 mg	41,7 mg	36
	Zink	5,0 mg	41,7 mg	33
	Jod	90 µg	750 µg	60
	RDA = Prozentsatz der empfohlen Tagesdosis für Erwachsene			
<b>Einnahme- empfehlung</b>	1 täglich eine Brausetablette in einem Glas Wasser auflösen und trinken.			

# frubiase SPORT Apfelschorle

## Produkt- abbildung



## Inhalt

20 Brausetabletten

## PZN

2537796

## Geschmack

Apfelschorle

## Internet

[www.frubiaseSPORT.de](http://www.frubiaseSPORT.de)

## Produkt- information

Beim Training und im Wettkampf wieder alles gegeben?  
Den Stress des Alltags beim Laufen, im Schwimmbad oder im Fitnessstudio hinter sich gelassen?  
Das gute Gefühl, etwas für das geistige und körperliche Wohlbefinden geleistet zu haben?

Besonders wichtig ist jetzt darauf zu achten, dass der Körper das zurück erhält, was er beim Sport verbraucht hat – Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Denn ohne diese wichtigen Nährstoffe können viele Funktionen im Körper nicht optimal ablaufen.

Deshalb ist es für sportlich aktive Menschen besonders wichtig auf eine ausreichende Versorgung mit bestimmten Nährstoffen zu achten. frubiase® SPORT unterstützt die Versorgung mit diesen wichtigen Nährstoffen.

### frubiase® SPORT – Dein starker Trainingspartner

- In Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule Köln entwickelt
- Gezielt kombinierte und genau dosierte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente
- Eine erfrischende Brausetablette versorgt Sportler täglich optimal

**Tipp:** Auch im Internet ist frubiase SPORT Dein starker Trainingspartner:

- [Trainingspläne für den 10km Lauf, den Halbmarathon und Marathon](#)
- [Laufstrecken für viele deutsche Großstädte](#)
- [Trainingspläne für Radfahrer](#)
- [Kraftübungen](#)
- [Dehnübungen](#)
- [Ernährungstipps](#)
- [BMI-Rechner](#)

<b>Inhaltsstoffe</b>	<b>Inhaltsstoffe</b>	<b>pro Tablette (12,0 g)</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>RDA % pro Tablette</b>
	Vitamin D3	5,0 µg	41,7 µg	100
	Vitamin B1	4,2 mg	35,0 mg	300
	Vitamin B2	4,8 mg	40,0 mg	300
	Niacin (NE)	54 mg	450 mg	300
	Pantothensäure	18 mg	150 mg	300
	Vitamin B6	6,0 mg	50,0 mg	300
	Folsäure	600 µg	5.000 µg	300
	Biotin	450 µg	3.750 µg	300
	Vitamin B12	3,0 µg	25,0 µg	300
	Vitamin C	180 mg	1.500 mg	300
	Vitamin E (α-TE)	30 mg	250 mg	300
	Calcium	500 mg	4.167 mg	63
	Kalium	500 mg	4.167 mg	–
	Magnesium	350 mg	2.917 mg	117
	Eisen	5,0 mg	41,7 mg	36
	Zink	5,0 mg	41,7 mg	33
	Jod	90 µg	750 µg	60
	RDA = Prozentsatz der empfohlen Tagesdosis für Erwachsene			
<b>Einnahme- empfehlung</b>	1 täglich eine Brausetablette in einem Glas Wasser auflösen und trinken.			

# frubiase SPORT plus

## Produkt- abbildung



## Inhalt

375 g Brausepulver

## PZN

1568731

## Geschmack

Orange

## Internet

[www.frubiaseSPORT.de](http://www.frubiaseSPORT.de)

## Produkt- information

Viele Sportler gehen beim Training an ihre individuellen Grenzen. Egal ob beim Marathon, im Schwimmbad oder im Fitnessstudio – häufig geht es darum, die persönliche Bestleistung zu knacken. Doch für viele Menschen ist nicht allein das der Grund für den Lauf durch den Wald, den Besuch des Schwimmbades oder der Sporthalle. Immer mehr nutzen Sport als Inspirationsquelle für neue Aufgaben und als Gegengewicht zu den Herausforderungen des Alltags.

Umso wichtiger ist es daher, dem Körper alle wichtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zur Verfügung zu stellen, die er beim Sport benötigt. Nur so können Höchstleistungen erbracht und neue Ziele erreicht werden.

Beste Voraussetzungen für ein optimales Trainings- und Wohlbefinden schafft frubiase<sup>®</sup> SPORT plus. Damit werden dem Körper wichtige Nährstoffe zur Verfügung gestellt, die er beim Sport benötigt. Zusätzlich sorgt Dextrose für schnell verfügbare Energie, die besonders bei hoher sportlicher Belastung eine wichtige Rolle spielt.

### frubiase<sup>®</sup> SPORT plus

- Gezielt kombinierte und genau dosierte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente plus Dextrose
- In Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule Köln entwickelt
- Individuell dosierbares Brausepulver

**Tipp:** Auch im Internet ist frubiase SPORT Dein starker Trainingspartner:

- [Trainingspläne für den 10km Lauf, den Halbmarathon und Marathon](#)
- [Laufstrecken für viele deutsche Großstädte](#)
- [Trainingspläne für Radfahrer](#)
- [Kraftübungen](#)
- [Dehnübungen](#)
- [Ernährungstipps](#)

- [BMI-Rechner](#)

<b>Inhaltsstoffe</b>	<b>Inhaltsstoffe</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>pro Portion (40 g)</b>	<b>RDA0 % pro Portion</b>
	Vitamin D3	12,5 µg	5 µg	100
	Vitamin B1	10,5 mg	4,2 mg	300
	Vitamin B2	12 mg	4,8 mg	300
	Niacin (NE)	135 mg	54 mg	300
	Pantothensäure	45 mg	18 mg	300
	Vitamin B6	15 mg	6 mg	300
	Folsäure	1.500 µg	600 µg	300
	Biotin	1.125 µg	450 µg	300
	Vitamin B12	7,5 µg	3 µg	300
	Vitamin C	450 mg	180 mg	300
	Vitamin E (α-TE)	75 mg	30 mg	300
	Calcium	1.250 mg	500 mg	63
	Kalium	1.250 mg	500 mg	–
	Magnesium	875 mg	350 mg	117
	Eisen	12,5 mg	5 mg	36
	Zink	12,5 mg	5 mg	33
	Jod	225 µg	90 µg	60
	Dextrose	66,60 g	26,64 g	-
	RDA = Prozentsatz der empfohlen Tagesdosis für Erwachsene			
<b>Einnahme- empfehlung</b>	1 mal täglich 3 gehäufte Esslöffel (40 g) Brauspulver in einem Glas Wasser auflösen und trinken.			