



# Sabal-Kürbis-Kapseln

**Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

## Sabal-Kürbis-Kapseln

Weichkapsel  
Zum Einnehmen für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren

### Wirkstoffe:

Kürbissamen-Pulver, Kürbissamenöl, Trockenextrakt aus Sägepalmenfrüchten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie, was Sie bei der Anwendung des Arzneimittels beachten sollten.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen Sabal-Kürbis-Kapseln jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Indikationsgruppe und Anwendungsgebiete
2. Wichtige Hinweise vor der Anwendung
3. Hinweise zur Einnahme/Anwendung
4. Nebenwirkungen
5. Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit
6. Zusammensetzung und Inhalt der Packung
7. Weitere Informationen

## 1. INDIKATIONSGRUPPE UND ANWENDUNGSGEBIETE

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel  
Traditionell angewendet zur Stärkung oder Kräftigung der Blasenfunktion.  
Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

## 2. WICHTIGE HINWEISE VOR DER ANWENDUNG

### 2.1 Gegenanzeigen

#### Wann dürfen Sie Sabal-Kürbis-Kapseln nicht einnehmen?

Sie dürfen Sabal-Kürbis-Kapseln nicht einnehmen, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber einem der Wirkstoffe, Soja, Erdnuss oder einem der sonstigen Bestandteile von Sabal-Kürbis-Kapseln sind.

### 2.2 Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

#### Wann sollten Sie Sabal-Kürbis-Kapseln erst nach Rücksprache mit einem Arzt einnehmen?

Bei Blut im Urin, bei Fieber oder falls die Beschwerden über 5 Tage andauern sowie bei akuter Harnverhaltung sollte ein Arzt aufgesucht werden.

## 2.3 Kinder

### Was müssen Sie bei Kindern und Jugendlichen beachten?

Da keine ausreichenden Untersuchungen für die Anwendung bei Kindern vorliegen, sollte das Präparat von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.

## 2.4 Schwangerschaft und Stillzeit

### Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Da keine ausreichenden Untersuchungen für die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, sollte das Präparat von Schwangeren und Stillenden nicht eingenommen werden.

## 2.5 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

## 2.6 Wichtige Informationen über bestimmte weitere Bestandteile von Sabal-Kürbis-Kapseln

Dieses Arzneimittel enthält Lactose und Sorbitol. Bitte nehmen Sie Sabal-Kürbis-Kapseln daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## 2.7 Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine bekannt.  
Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker oder eine andere in einem Heilberuf tätige, qualifizierte Person, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden bzw. vor kurzem eingenommen oder angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

## 3. HINWEISE ZUR EINNAHME

### 3.1 Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Bitte halten Sie sich an die Dosierungsanleitung, da Sabal-Kürbis-Kapseln sonst nicht richtig wirken können!

#### Dosierung:

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren morgens und abends nach den Mahlzeiten jeweils 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit ein.

Die Anwendung ist bei Kindern unter 12 Jahren nicht vorgesehen

#### Art der Anwendung:

Zum Einnehmen

#### Dauer der Anwendung:

Die Dauer der Anwendung ist nicht prinzipiell beschränkt. Beachten Sie jedoch den unter „Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise“ gegebenen Hinweis.

### 3.2 Überdosierung und Anwendungsfehler

#### Wenn Sie eine wesentlich größere Menge Sabal-Kürbis-Kapseln eingenommen haben als Sie sollten:

In der Regel hat dies keine nachteiligen Folgen. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

#### Wenn Sie die Einnahme von Sabal-Kürbis-Kapseln vergessen haben,

nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge, sondern führen Sie die Anwendung, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

## 4. NEBENWIRKUNGEN

Wenn Sie weitere Nebenwirkungen beobachten, teilen Sie diese bitte einem Arzt oder Apotheker mit.

Wie alle Arzneimittel kann Sabal-Kürbis-Kapseln Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

### Mögliche Nebenwirkungen sind

Es können Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten. Die Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkungen ist nicht bekannt.  
In seltenen Fällen können wegen des Gehaltes an Sojabohnenöl auch allergische Reaktionen ausgelöst werden.

Falls Nebenwirkungen auftreten sollten, ist das Präparat abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen. Sollten Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

## 5. LAGERUNGSHINWEISE UND HALTBARKEIT

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel (Umkarton) und dem Behältnis (Etikett/Blister) angegebenen Verfalldatum (Datum nach „verwendbar bis“) nicht mehr verwenden.

Nicht über 25 °C lagern.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

## 6. ZUSAMMENSETZUNG UND INHALT DER PACKUNG

1 Kapsel enthält als Wirkstoff(e):

Kürbissamen-Pulver	50,0 mg
Kürbissamenöl	60,0 mg

Trockenextrakt aus Sägepalmenfrüchten (8,5 – 10,5 : 1) 7,2 mg  
Auszugsmittel: Ethanol 60 % (V/V)

### Sonstige Bestandteile:

Sojabohnenöl, Gelbes Wachs, Kokosfett, Phospholipide aus Sojabohnen, Butterfett, Lactose-Monohydrat, Gefälltes Siliciumdioxid, Gelatine, Glycerol, Sorbitol-Lösung 70 %, nicht kristallisierend (Ph.Eur.), berechnet als Trockensubstanz, Eisenoxidhydrat (E 172), Eisen(III)oxid (E 172), Eisen(II/III)-oxid (E 172), Gereinigtes Wasser.

### Darreichungsform und Inhalt

Originalpackung mit 90 Weichkapseln

## 7. WEITERE INFORMATIONEN

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Queisser Pharma GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg

### Zulassungsinhaber

I.B. Pharma-Vertriebs GmbH  
Theatinerstraße 8  
D-80333 München

Diese Information wurde zuletzt überarbeitet im April 2013.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg