



## L-Carnitin 500 mg, laborgeprüft vegetarische Kapsel

### Nahrungsergänzungsmittel mit L-Carnitin

L-Carnitin 500 mg, laborgeprüft, zuckerfrei, laktosefrei, ohne Gentechnik. 500 mg L-Carnitin (aus L-Carnitin-L-Tartrat) pro Kapsel.

L-Carnitin 500 mg liefert 500 mg der Aminosäure pro Kapsel.

Carnitin kann aus der Nahrung aufgenommen oder in den Zellen aus Methionin und Lysin gebildet werden.

Tierische Nahrungsmittel sind im Gegensatz zu pflanzlichen Lebensmitteln reich an Carnitin. Zu den carnitinreichen Nahrungsmitteln gehören Schafsfleisch, Filet vom Rind und Schwein, Brustfleisch vom Huhn, Vollmilch und Weizenvollkornbrot.

Die körpereigene Carnitin-Synthese ist abhängig von ausreichenden Mengen an Vitamin C, B6 und Niacin.

Carnitin spielt eine entscheidende Rolle bei der Verbrennung von Fett zu Energie. Über 95 % des Carnitins in unserem Körper sind in Herz- und Skelettmuskulatur enthalten.

### Health Claims

- Die EFSA hat für die enthaltenen Inhaltsstoffe derzeit keine Health Claims definiert.

#### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.

### Nährstoffangaben

**1 vegetarische Kapsel enthält:** ..... Menge/Einheit..... % NRV\*  
L-Carnitin (aus L-Carnitin-L-Tartrat) ..... 500 mg ..... n.a.

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** L-Carnitin-L-Tartrat, Kapselhülle Cellulose (pflanzlich), Füllstoff Siliciumdioxid, Füllstoff Cellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

**1x Verzehrsempfehlung:**  
1 vegetarische Kapsel täglich mit einer Mahlzeit oder einem Glas Wasser

Inhalt	e	PZN
30 K	27 g	07556491

**Hinweise:** Vegan. Glutenfrei. Ohne Gentechnik.  
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
Solaray®	4903	Supplementa B.V.

#### Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz