

**Zusammensetzung**

1 Tagesportion zu je einem Trinkfläschchen  
(22 ml, entspricht 26 g), einer Kapsel (0,4 g)  
und zwei Fischöl-Kapseln (1,4 g) enthält:

	<b>pro Portion</b>	<b>pro 100 g</b>
<b>Vitamine</b>		
<b>Vitamin A (RE)</b>	750 µg	2,8 mg
<b>Vitamin C</b>	530 mg	1,9 g
<b>Vitamin E (α-TE)</b>	150 mg	554 mg
<b>Vitamin B1</b>	25 mg	92 mg
<b>Vitamin B2</b>	25 mg	92 mg
<b>Niacin (NE)</b>	60 mg	221 mg
<b>Vitamin B6</b>	25 mg	92 mg
<b>Vitamin B12</b>	6 µg	22 µg
<b>Vitamin D3</b>	5 µg	18 µg
<b>Vitamin K</b>	60 µg	221 µg
<b>Folsäure</b>	800 µg	3,0 mg
<b>Biotin</b>	225 µg	830 µg
<b>Pantothensäure</b>	18 mg	66 mg
<b>Mineralstoffe und Spurenelemente</b>		
<b>Magnesium</b>	108 mg	399 mg
<b>Calcium</b>	145 mg	535 mg
<b>Selen</b>	50 µg	185 µg
<b>Chrom</b>	30 µg	111 µg
<b>Molybdän</b>	60 µg	221 µg
<b>Mangan</b>	2 mg	7,4 mg
<b>Eisen</b>	8 mg	30 mg
<b>Kupfer</b>	1.000 µg	3,7 mg
<b>Zink</b>	10 mg	37 mg
<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>		
<b>Citrus-Bioflavonoide</b>	5 mg	18 mg
<b>Natürliche Carotinoide (enthalten Beta-Carotin, Lutein und Lycopin)</b>	5 mg	18 mg
<b>Essentielle Fettsäuren</b>		
<b>Omega-3-Fettsäuren</b>	750 mg	2,7 g

<b>davon</b>		
<b>Eicosapentaensäure (EPA)</b>	420 mg	1,5 g
<b>Docosahexaensäure (DHA)</b>	210 mg	756 mg
<b>Physiologische Brennwerte</b>		
<b>kJ</b>	185 kJ	664 kJ
<b>kcal</b>	43 kcal	156 kcal
<b>davon</b>		
<b>Fett</b>	1,1 g	3,8 g
<b>Eiweiß</b>	0,4 g	1,4 g
<b>Kohlenhydrate</b>	5,5 g	20 g
<b>BE (Broteinheiten)</b>	0,5 BE	1,7 BE