

## ForteVital® Produktbeschreibungen / Nährstoffinformationen

### WOMEN

#### PREGNANCY CARE

Die Ausreichende Versorgung des Körpers spielt für jeden Menschen besonders während der ereignisreichen Phase einer Schwangerschaft eine entscheidende Rolle.

**Ist es Ihnen möglich in diesem besonderen und spannenden Lebensabschnitt diese ausreichende Versorgung sicherzustellen?**

**Wie sieht Ihr zusätzlicher Bedarf vor allem während der Schwangerschaft und Stillzeit aus?**

Sie merken – vor und während der Schwangerschaft und auch in der Stillzeit gewinnt dieses Thema noch stärker an Bedeutung!

**Wie stelle ich eine ausreichende Versorgung mit allen wichtigen Vitaminen, Folsäuren und Mineralstoffen während der Schwangerschaft und Stillzeit sicher?**

In diesem Lebensabschnitt leistet **ForteVital® Pregnancy Care** einen Beitrag zur Deckung Ihres täglichen Nährstoff Bedarfs. Wir haben zusammen mit unseren Partnern in der Schweiz eine ausgewogene und abgestimmte Nährstoffkombination aus DHA, Vitaminen und Mineralien zusammengestellt, die ergänzt durch Folsäuren wesentlich zur gesunden Entwicklung des Babys während der Schwangerschaft beiträgt. Das zusätzlich in der Formulierung enthaltene Jod trägt zudem zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen bei und unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsel.

#### Nährwertinformationen:

Inhalt	Menge pro Kapsel	% RDA
DHA-haltiges Omega-3 Konzentrat [Fisch]	312,5 mg	**
DHA	100 mg	**
Vitamin B1	1,1 mg	100
Vitamin B2	1,4 mg	100
Vitamin B6	1,4 mg	100
Vitamin B12	2,5 µg	100
Niacin	8 mg NE	50
Folsäure	400 µg	200
Vitamin C	20 mg	25
Vitamin D	10 µg	200
Vitamin E	12 mg α-TE	100
Vitamin K1	75 µg	100
Calcium	120 mg	15
Kupfer	0,5 mg	50
Eisen	14 mg	100
Jod	150 µg	100
Selenium	55 µg	100
Zink	5 mg	50

### YOUNG & SPORTY

#### ENERGY BOOST

In den letzten Jahren haben sich die Lebensgewohnheiten entscheidend geändert –schneller, besser, effizienter zu sein gehört zu unseren täglichen Anforderungen in einem sich veränderten Umfeld einer globalisierten Welt. “Aktivität” und “Energie” muss heute jederzeit gegebenenfalls auf Abruf zur Verfügbar stehen. Nur zu leicht geraten wir unter Stress mit all seinen negativen Begleiterscheinungen.

**Wie können wir unserem Körper etwas Gutes tun und unser System unterstützen außergewöhnlicher Belastung über einen gewissen Zeitraum besser standhalten zu können?**

Genau in diesen Phasen körperlicher und mentaler Belastung soll Sie **ForteVital® Young & Sporty Energy Boost** mit Koffein und Guarana Extrakt unterstützen und Ihre Reserven mobilisieren. Guarana als Pflanze aus dem Amazonasbecken gilt traditionell als "belebend", dies unter anderem wegen ihrem natürlichen Gehalt an Koffein.

Die wichtigen Vitamine B1, B6 und B12 sowie Magnesium unterstützen den normalen Energiestoffwechsel des Körpers und die Funktion des Nervensystems. Besonders Vitamin B12 und Vitamin B6 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Der Mineralstoff Magnesium leistet einen Beitrag zur Muskelfunktion und hat einen Einfluss auf den Elektrolythaushalt des Körpers. Ein ausgeglichener Elektrolythaushalt an sich kann zudem bereits das Auftreten von Ermüdung verringern und das Wohlbefinden unterstützen.

### Nährwertinformationen:

Inhalt	Menge pro Kapsel	% RDA
Guaranasamen-trockenextrakt	120 mg	**
Koffein	20 mg	**
Vitamin B1	1,1 mg	100
Vitamin B6	1,4 mg	100
Vitamin B12	7,5 µg	300
Magnesiumoxid/ Magnesium	75 mg	20

## YOUNG & SPORTY STRESS MANAGEMENT

Der moderne Alltag stellt oftmals eine Belastung für die Psyche und Physis des Menschen dar. Der Wunsch nach einer ausgeglichenen **Work-Life-Balance**, sowie einer ausgeprägten „Inneren Ruhe“ und Ausgeglichenheit gewinnt zunehmend an Bedeutung.

**Wie können wir unseren Körper dabei unterstützen zur Ruhe zu kommen und der täglichen Belastung zu trotzen?**

**ForteVital® Young & Sporty Stress Management** wurde in der Schweiz entwickelt um Sie in Ihren Streben nach Ausgeglichenheit im Alltag zu unterstützen. Pflanzliche Auszüge aus Tymian und Melisse fördern das Wohlbefinden und helfen Ihnen auf dem Weg zur „Inneren Ruhe“. Ginseng - auch als Kraftwurz bekannt - dient der Stärkung der psychischen und physischen Funktionen des Körpers.

Neben wertvollen pflanzlichen Inhaltsstoffen enthält **ForteVital® Young & Sporty Stress Management** zusätzlich auch noch verschiedene Vitamine und Eisen.

Eisen ist unter anderem bei der Bildung der roten Blutkörperchen beteiligt und spielt damit eine große Rolle für den Sauerstofftransport im Körper, was wiederum zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beiträgt. Die zusätzlichen Vitamine B2, B6, B12, C, sowie Pantothenäure und Niacin leisten weiterhin einen Beitrag für die normale psychische Funktion und das Nervensystem.

### Nährwertinformationen:

Inhalt	Menge pro Kapsel	% RDA
Thymianöl	5 mg	**
Melissenblättertrockenextrakt 6.6:1	40 mg	**
Ginsengwurzeltrockenextrakt 3.5:1	20 mg	**
Vitamin B2	1,4 mg	100
Vitamin B6	1,4 mg	100
Vitamin B12	2,5 µg	100
D-Pantothenat	6 mg	100
Nicotinamid	16 mg NE	100
Vitamin C	40 mg	50
Eisen	14 mg	100

## GENERATION 40+ CARDIO

Herzgesundheit und ein gut funktionierendes cardiovaskuläres System sind für viele Menschen der „Generation 40+“ erstrebenswert

– ungeachtet vom Geschlecht und den Lebensumständen.

**Ziel ist es nicht im Falle einer Krankheit die Symptome zu behandeln, sondern bereits in der „Mitte des Lebens“ vorbeugend einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit zu leisten. Es stellt sich die Frage, welche Präparate, Vitamine und Mineralstoffe täglich eingenommen werden müssen um diesen Anspruch zu genügen?**

**ForteVital® Generation 40+ CARDIO** wurde mit dem Anspruch entwickelt ein Präparat anbieten zu können dessen Formulierung und Nutzen über das allseits bekannte Fischöl hinausgeht. Mit viel Arbeit ist es dem erfahrenen Team in der Schweiz gelungen ein Produkt zu entwickeln, das alle Nährstoffe zur Unterstützung der Herzfunktion und Gefäße beinhaltet. **ForteVital® Generation 40+ CARDIO** enthält unter Anderem wertvolles Seefischöl mit den zwei wichtigen ungesättigten Omega-3 Fettsäuren EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure). Diese benötigt der menschliche Körper für zahlreiche Stoffwechselforgänge und Gewebefunktionen, so zum Beispiel auch für das Herz-Kreislauf-System. Das beigeseetzte Magnesium spielt eine Rolle für die Muskelfunktion zu welcher auch die des Herzmuskels zählt. Die Vitamine B6, B12 und Folsäure leisten einen Beitrag wenn es um den guten Zustand der Gefäße geht indem sie zur Normalisierung des sogenannten Homocystein-Stoffwechsels beitragen. Abgerundet wird die intelligente Formulierung des Produkts **ForteVital® Generation 40+ CARDIO** durch Coenzym Q10 und Vitamin B1.

#### Nährwertinformationen:

Inhalt	Menge pro Kapsel	% RDA
Konzentrat (Fisch)	532 mg	**
EPA	149 mg	**
DHA	101 mg	**
Coenzym	5 mg	**
Vitamin B1	1,1 mg	100
Vitamin B6	1,4 mg	100
Vitamin B12	3 µg	120
Folsäure	400 µg	200
Magnesiumoxid / Magnesium	56,25 mg	15

## GENERATION 40+

### BONE

**Wie schafft man es mit nur einer Kapsel am Tag die wesentlichen Bestandteile des menschlichen Stütz- und Bewegungsapparates zu unterstützen? Welche Formulierung, bzw. welches Präparat ist hierfür hilfreich?**

Um den Körper bei der proaktiven Nährstoffaufnahme für die Knochen und Muskeln zu unterstützen, haben wir die wichtigsten Bausteine für eine ausreichende Versorgung in unserem Produkt **ForteVital® Generation 40+ BONE** vereint.

Eine entscheidende Komponente stellt Calcium dar, dessen Funktion zum Erhalt der Knochen und Zähne seit Jahrzehnten bekannt ist. Zusätzlich zu seinem Einfluss auf die Knochen und Zähne unterstützt Calcium, neben dem ebenfalls enthaltenen Vitamin D die Muskelfunktion. Ein weiterer essentieller Bestandteil in **ForteVital® Generation 40+ BONE** ist Vitamin K1, das an der Bildung eines Knochenproteins beteiligt ist um die normale Knochenfunktion zu unterstützen. Vitamin C wurde wegen seinem Beitrag zum Erhalt der Gewebestrukturen der Formulierung zugesetzt.

Abschließend findet sich in **ForteVital® Generation 40+ BONE** wertvolles Leinsamenöl mit der essentiellen ungesättigten Omega-3 Fettsäure ALA (Alpha-Linolensäure).

#### Nährwertinformationen:

Inhalt	Menge pro Kapsel	% RDA
Leinöl	300 mg	**
davon		
Alpha-Linolensäure (ALA)	135 mg	
Vitamin C	40 mg	50
Vitamin D	10 µg	200
Vitamin K1	75 µg	100
Calcium	120 mg	15