



## TENA® Men Active Fit Level 3



\* Auf Basis einer Umfrage, die von SCA 2012 unter Männern im Alter über 40 Jahren in den USA, UK, Deutschland, Italien, Russland und Mexiko durchgeführt wurde. Unveröffentlichte Archivdaten.

### Sicherer und zuverlässiger Schutz bei starkem Harnverlust

Harninkontinenz ist ein häufiges Problem: Rund jeder vierte Mann über 40 leidet unter unfreiwilligem Harnverlust\*, der häufig durch eine Vergrößerung der Prostata, Übergewicht, Alter oder eine schwache Beckenbodenmuskulatur verursacht wird.

Für Betroffene bieten eigens entwickelte Protektoren, die den Harn sicher aufsaugen und gleichzeitig die Geruchsbildung verhindern effektive Soforthilfe. TENA® Men Active Fit Level 3 Einlagen wurde speziell für die männliche Anatomie entwickelt und schützt bei Harnverlust in größeren Mengen auch in der Nacht. Der sichere Haftstreifen sorgt für einen sicheren Sitz der Einlagen mit elastischen Seitenbündchen ohne Verrutschen in der Unterwäsche. Gleichzeitig sind sie angenehm zu tragen.

Praktisch für unterwegs: Jeder Protektor befindet sich in einer dezenten Einzelverpackung und kann so diskret mitgenommen und entsorgt werden.

### Extra hohe Saugstärke

Unkontrollierter Harnverlust ist für die Betroffenen oft sehr belastend. Um in jeder Situation diskret und absolut zuverlässig geschützt zu sein, ist TENA® Men Active Fit Level 3 Einlagen entwickelt worden. Für Männer mit starkem Harnverlust geeignet, bieten sie auch in der Nacht zuverlässigen Schutz. Der starke Saugkern schließt den Harn sofort ein und sorgt für hohen Tragekomfort und ein trockenes Gefühl auf der Haut. Dank Odour Control Technologie werden unangenehme Gerüche neutralisiert. Der Protektor in Schalenform kann mit Klebestreifen flexibel und sicher in der Unterwäsche fixiert werden. Elastische Seitenbündchen sorgen für Bewegungsfreiheit und einen passgenauen Sitz.

### Absorption größerer Mengen dank starkem Saugkern

- Zuverlässiger Schutz vor Auslaufen, Gerüchen und Feuchtigkeit
- Sicherer und bequemer Sitz in der Unterwäsche
- Speziell entwickelt für den männlichen Körperbau
- In umweltfreundlicher Einzelverpackung

## LANGJÄHRIGE ERFAHRUNG UND KOMPETENZ

TENA bietet seit mehr als 50 Jahren vielfältige Produkte und Leistungen für Menschen mit Inkontinenz und Einrichtungen im Gesundheitswesen in 90 Ländern. Mit hohem Engagement und Qualitätsbewusstsein werden kontinuierlich innovative Hilfsmittel und Lösungen entwickelt, damit Menschen mit Harnverlust und Inkontinenz ihren Alltag möglichst uneingeschränkt meistern können.



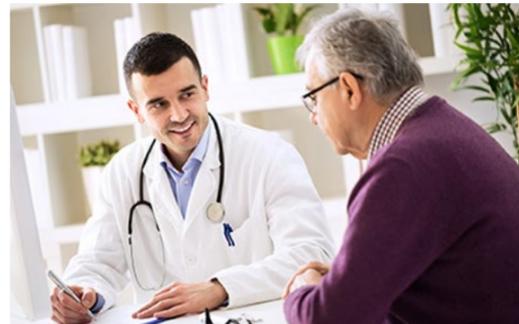
### INKONTINENZ BEI MÄNNERN

Inkontinenz äußert sich bei Männern häufig durch verstärkten Harndrang oder unkontrollierten Harnverlust bei körperlichen Belastungen. Je nach Ursache und Art der Erkrankung können verschiedene Behandlungsmethoden die Beschwerden deutlich lindern oder sogar komplett beseitigen.



### AKTIV TROTZ HARNVERLUST

Auch mit unkontrolliertem Harnverlust lässt sich das Leben in vollen Zügen genießen. Diskrete Protektoren mit zuverlässigem Schutz und Geruchskontrolle bieten Sicherheit in jeder Lebenslage – im Beruf ebenso wie bei sportlichen Aktivitäten und Feiern mit Freunden und Familie.



### HÄUFIGER HARNDRANG

Ein starker, ganz plötzlich auftretender Harndrang kann zu einem ungewollten Abgang kleiner Urinmengen führen. Mediziner sprechen bei derartigen Beschwerden, die unter anderem durch eine Vergrößerung der Prostata verursacht werden können, von einer Dranginkontinenz.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

### Ist Harnverlust bei Männern heilbar?

Es gibt zahlreiche Behandlungsmethoden, die die Symptome beseitigen oder zumindest weitgehend mindern können. Bitte suchen Sie schon bei ersten Anzeichen einer möglichen Harninkontinenz Ihren Arzt auf! Welche Maßnahmen für Sie geeignet sind, hängt von den individuellen Ursachen des unkontrollierten Harnverlusts ab und um welche Form von Inkontinenz es sich handelt.

Für die sofortige Hilfe bei unfreiwilligem Harnverlust bietet TENA® diskrete Protektoren an, die speziell auf die männliche Anatomie angepasst sind und diskreten Schutz in verschiedenen Saugstärken bieten.

### Muss ich bei häufigem Wasserlassen komplett auf Kaffee verzichten?

Bei häufigem Harndrang ist es sehr wichtig, immer ausreichend zu trinken. Kaffee hat jedoch – ebenso wie schwarzer Tee, koffeinhaltige Softdrinks und Alkohol – eine stark harntreibende Wirkung. Versuchen Sie deshalb Ihren Kaffeekonsum weitgehend einzuschränken und bei längeren Terminen außer Haus möglichst ganz darauf zu verzichten, um allzu häufige Toilettengänge zu vermeiden. Sie werden schnell bemerken, dass bereits die Reduzierung der Genussmittel eine positive Wirkung hat.

### Wie lassen sich Geruchsprobleme bei Harnverlust vermeiden?

Damit es nicht zu unangenehmen Gerüchen oder Hautreizungen kommt, sollten die betroffenen Bereiche immer gut mit Wasser oder unterwegs mit einem Feuchttuch gereinigt werden. TENA® Men Shields und Protektoren verfügen zudem über Odour Control, die die Geruchsbildung verhindert. Achten Sie zudem immer auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr: Wenn Sie viel Wasser trinken, verdünnt sich der Urin und riecht dadurch weniger intensiv.