



# FRAUENPOWER

Eine Balance zwischen Hormonen und dem Inneren ist wichtig für das tägliche Wohlergehen. Durch eine gesunde und ausgewogene Ernährung, aber auch durch die Reduktion von Stress können wir dafür sorgen, dass unsere Hormone in Balance bleiben. Unsere Produkte sind speziell für das tägliche Wohlbefinden von Frauen entwickelt.



## Reife-Wunder - Wechseljahre, Kapseln

Inhalt: **54,7 g e** (= 60 Kapseln)

PZN: 18362413

Hergestellt in Deutschland

Seite 1 von 2

Stand 30.01.2023

# PLANTA VIS

## NATÜRLICHE KRAFT AUS DER PFLANZE

PlantaVis GmbH | Am Sportplatz 3 | DE-56291 Leiningen | Tel.: +49 (0) 6746 8037853

Fax: +49 (0) 6746 8028820 | info@plantavis.de | [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)

# REIFE-WUNDER - WECHSELJAHRE

- **Nahrungsergänzungsmittel aus Yamswurzel, Rotklee und Salbei**
- **B6 zur Regulierung der Hormontätigkeit**
- **B12, Folat und Eisen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung**

## Die Wechseljahre – eine Zeit von (hormonellen) Veränderungen

Die Wechseljahre (medizinisch: Klimakterium) bezeichnet die hormonelle Umstellung, in welcher sich der Körper auf das Ende der fruchtbaren Lebensphase einstellt. Der Beginn und die Dauer der Wechseljahre sind sehr variabel, im Durchschnitt beginnen die Wechseljahre im Alter zwischen 45 bis 55 Jahren. Irrtümlicherweise wird häufig angenommen, dass die Wechseljahre mit der Menopause, dem Zeitpunkt der letzten Regelblutung, beginnen. Jedoch beginnen die Wechseljahre bereits ein bis vier Jahre vor der Menopause.

Die Wechseljahre sind eine hormonelle Umstellungsphase mit physischen und psychischen Symptomen. Zu den häufigsten Beschwerden zählen:

- Hitzewallungen und Schweißausbrüche
- Stimmungsschwankungen bis hin zur depressiven Neigung
- Schlafstörungen, Abgeschlagenheit und Müdigkeit
- Gelenk- & Muskelschmerzen bis hin zu Osteoporose
- Veränderung der Schleimhäute und Scheidentrockenheit

Das Reife-Wunder von PlantaVis wurde speziell für die Wechseljahre konzipiert und enthält sorgfältig ausgewählte Pflanzen Extrakte, unter anderem aus Yamswurzel, Rotklee und Salbei. Dabei bauen wir auf das jahrhundertalte Wissen aus der natürlichen Frauenheilkunde.

## Natürliche Phytohormone aus der Yamswurzel und Rotklee

Phytohormone sind pflanzeneigene Botenstoffe, welche sowohl die Entwicklung als auch das Wachstum von Pflanzen steuern.

Traditionell wird die Yamswurzel (*Dioscorea villosa*) in tropischen und subtropischen Weltgegenden zur Geburtshilfe, zur Regulierung des weiblichen Zyklus und auch zur Linderung von Wechseljahresbeschwerden (wie z. B. Hitzewallungen und Stimmungsschwankungen) eingesetzt. Das Besondere an der Yamswurzel ist ihr Gehalt an Diosgenin, ein sekundärer Pflanzenstoff, dessen Struktur an das Hormon Progesteron erinnert, jedoch keine direkten hormonellen (Neben-)Wirkungen besitzt.

Der Rotklee ist in Asien und Europa heimisch, häufig findet man ihn auf Wiesen und an Rändern von Äckern. Neben Gerbstoffen und Sterolen zählen die Phytoöstrogene, die sogenannten Isoflavone, zu seinen begehrtesten Inhaltsstoffen. Isoflavone besitzen chemisch gesehen eine ähnliche Struktur wie das weibliche Sexualhormon Estradiol. In der Frauenheilkunde wird der Rotklee als Bestandteil von nicht-medikamentösen Maßnahmen zur Linderung von Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden eingesetzt.



**TIPP:** Bei Hitzewallungen und Schweißausbrüchen kann ein Tee aus Salbeiblättern mildernd sein. Achtsamkeits- und Entspannungsübungen können sich positiv auf physische und auch psychische Stresssymptome und Stimmungsschwankungen auswirken. Außerdem fördert Bewegung an der frischen Luft die Durchblutung und kurbelt die Produktion des Glückshormons Serotonin an.

## Salbei – natürliche Hilfe bei Schweißbildung

Schon frühzeitig erkannte man die besonderen Eigenschaften seiner Blätter, weshalb der Salbei auch in der Naturheilkunde genutzt wird. Vor allem wegen seiner ätherischen Öle Thujon, Cineol und Kampfer, welche zu seinen Hauptinhaltsstoffen zählen, ist Salbei häufig in pflanzlichen Arzneimitteln gegen übermäßige Schweißbildung vorzufinden.

## Baldrian und Johanniskraut

Bereits in der Antike verwendete man Baldrian gegen „Frauenleiden“ in Form von Menstruationsbeschwerden und Stimmungsschwankungen. Bekannt ist der Baldrian für seine beruhigenden Eigenschaften und ist häufig ein Bestandteil von pflanzlichen Arzneimitteln gegen innere Unruhe oder Schlafstörungen. Johanniskraut, auch als Blutkraut bekannt, wird in der Naturheilkunde oftmals bei depressiven Verstimmungen und leichten Depressionen eingesetzt.

## Ausgewählte B-Vitamine zur Unterstützung

Für unser Reife-Wunder haben wir speziell die Vitamine B6, Folat (B9) und B12 ausgewählt. Diese unterstützen den Körper bei der Bildung roter Blutkörperchen und Hormonen, bei der Regulierung der Hormontätigkeit, bei der psychischen Funktion, dem Energiestoffwechsel und im Nervensystem.

## Zutaten:

Yamswurzel Extrakt, Rotklee Extrakt, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Calciumchlorid, Mönchspfeffer Extrakt, Johanniskraut Pulver, Baldrianwurzel Extrakt, Frauenmantel Extrakt, Salbei Extrakt, Eisen-II-gluconat, Vitamin B12, Folat, Vitamin B6

Inhalt: 54,7 g e (= 60 Kapseln)

PZN: 18362413

Hergestellt in Deutschland

## Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

## Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C.

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	NRV(%)*
Yamswurzel	500,00 mg	**
davon Diosgenin (16 %)	80,00 mg	**
Rotklee	340,00 mg	**
davon Isoflavone (8 %)	27,20 mg	**
Mönchspfeffer	150,00 mg	**
Johanniskraut	150,00 mg	**
Eisen	4,98 mg	35,63 %
Vitamin B6	823,00 µg	58,79 %
Folat	100,60 µg	50,00 %
Vitamin B12	25,00 µg	1.000,00 %

\* NRV (%): Referenzmengen (für den durchschnittlichen Erwachsenen) nach LMIV \*\* keine Referenzmenge vorhanden