



# Zink+Histidin

## +Vitamin C



Immunsystem<sup>1</sup>  
und Zellschutz<sup>2</sup>

15 mg Zink  
100 mg Histidin  
300 mg Vitamin C

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Vor allem in den nassen und kalten Jahreszeiten sowie in Belastungssituationen (wie z. B. Rauchen, körperliche Anstrengung) können unser Immunsystem und unsere Haut gefordert sein.<sup>1,3</sup>

Dadurch kann auch der Bedarf an Nährstoffen, die hierfür eine Rolle spielen, erhöht sein.

Da der Körper das Spurenelement Zink und Vitamin C nicht selbst herstellen kann, müssen diese Nährstoffe ausreichend und regelmäßig über die Nahrung aufgenommen werden.

Die Tabletten von Doppelherz Zink + Histidin + Vitamin C Depot enthalten Zink und Vitamin C, die einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems leisten.

Zusätzlich ist die Aminosäure L-Histidin enthalten, die regelmäßig und ausreichend über die Nahrung zugeführt werden sollte.



### Depot-Funktion

Die Nährstoffe werden über mehrere Stunden nach und nach freigegeben und dem Körper so anhaltend zur Verfügung gestellt.

<sup>1,2</sup> Vitamin C und Zink unterstützen die normale Funktion des Immunsystems und tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

<sup>3</sup> Das Multivalent Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zum Erhalt normaler Haut bei.

<sup>3</sup> Vitamin C leistet einen Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Zink	15 mg	150 %
Vitamin C	300 mg	375 %
L-Histidin	100 mg	**

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

### Hinweise:

Für Kinder und Jugendliche, Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg